



Высшие знаки отличия

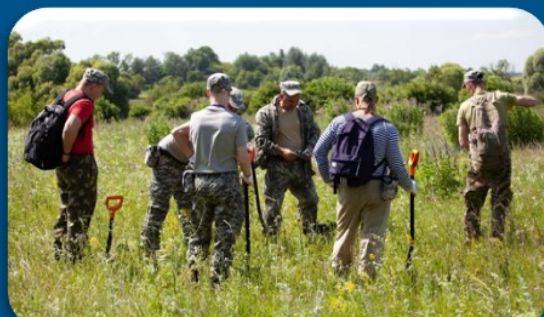
Стр. 2

Великая Отечественная война



«Вахта Памяти – 2020»

Стр. 3



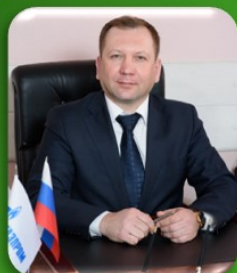
Вспоминая «Вахту
памяти – 2019»

Стр. 4



О поисковой работе в
«Газпром трансгаз
Москва профсоюзе»

Стр. 5



О поисковом и
не только
профсоюзном
лидере

Стр. 6



Профсоюзная
путевка в
«Артеке»

Стр. 9



Партнерские
Программы

Стр. 11

ВЫСШИЕ ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ

С 14 по 16 ноября 2019 года на базе учебно - производственного центра ООО «Газпром трансгаз Москва» состоялось совещание по вопросам развития поискового движения «Газпром профсоюза». В нем приняли участие представители двадцати дочерних обществ ПАО «Газпром». Совещание прошло при организационной поддержке «Газпром трансгаз Москва профсоюза». **Этой теме будет посвящен один из ближайших выпусков «Вестника», а пока отметим один эпизод совещания.**

В конце мероприятия председатель «Газпром профсоюза» **Владимир Ковальчук** вручил высшие знаки отличия Межрегиональной профсоюзной организации **«За особые заслуги в общественной деятельности»** председателю «Газпром трансгаз Москва профсоюза» **Сергею Ключову**, поисковику из Оренбургского газоперерабатывающего завода ООО «Газпром переработка» **Алексее Картузу**, профгруппоргу ГП-3 ф. ГПУ ООО «Газпром добыча Ямбург» **Павлу Нефедову** (они на фото слева направо вместе с **Владимиром Ковальчуком**).

Владимир Ковальчук подчеркнул, что данная награда вручается впервые и ей отмечены люди, проявившие настоящую преданность поисковому движению на протяжении многих лет. *«Я бы пояснил: это награда не только за особые заслуги, но и за активное участие в общественной деятельности и за большую работу - именно в сфере развития поискового движения. А кто не награждён - не переживайте, награда вас обязательно найдет, будем работать вместе, спасибо вам, ребята»*, - сказал он в ходе награждения.

В ноябре 2019-го состоялось ещё одно примечательное событие, связанное с поисковым движением в дочерних обществах и профсоюзных организациях «Газпрома». И снова в центре внимания оказалась объединенная первичная профсоюзная организация «Газпром трансгаз Москва профсоюз» и её лидер **Сергей Ключов**. По этой причине значительная часть «Вестника» №36 от 22 ноября 2019 года будет посвящена патриотической деятельности именно этой профсоюзной организации.

11 ноября 2019 г., Москва.

Генеральный директор Общества «Газпром трансгаз Москва» **Александр Бабаков** и председатель Межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсоюз» **Владимир Ковальчук** подписали **Положение о проведении среди дочерних обществ ПАО «Газпром» военно-патриотической «Вахты памяти - 2020»**. Основные цели «Вахты памяти – 2020»:

- ✓ **поисковая деятельность как фактор духовного развития личности, качеств патриота – гражданина своей страны;**
- ✓ **ориентация молодых работников на изучение истории Великой Отечественной войны, занятие патриотическим туризмом, ведение здорового образа жизни.**
- ✓ **организация патриотической работы в регионах присутствия ПАО «Газпром», «Газпром профсоюза», ООО «Газпром трансгаз Москва», дочерних обществ ПАО «Газпром» и патриотических общественных организаций.**

Окончание на стр. 3.



«ВАХТА ПАМЯТИ - 2020»



Основные задачи «Вахты памяти – 2020»:

- ✓ поиск, поднятие и торжественное перезахоронение с почестями останков без вести пропавших защитников Отечества, открытие «белых пятен» истории, поиск и уведомление родственников пропавших солдат и офицеров;
- ✓ пропаганда правдивого подхода к истории Великой Отечественной войны;
- ✓ проведение тематических мастер-классов по основам поисковой деятельности.

Этот документ станет важной частью единого Плана подготовки к празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне на 2020 год.

Владимир Ковальчук, председатель «Газпром профсоюза»: «Газпром» славен тем, что иницирует и успешно реализует большие социально значимые проекты. За каждым таким проектом – тщательная работа трудовых коллективов, профсоюзных организаций,

накопленный опыт и, что очень важно, искреннее участие каждого. Один из таких проектов – военно-патриотические «Вахты памяти». Примечательно, что с подписанным сегодня Положением они выходят на уровень всего «Газпрома» и «Газпром профсоюза». Отмечу и то, что в этой патриотической работе мы будем опираться на колоссальный опыт, профессионализм и ответственный подход Общества «Газпром трансгаз Москва» и его профсоюза. В этом – залог того, что 75-летие Победы в Великой Отечественной войне мы встретим достойно».

Сергей Ключов, председатель объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Москва профсоюз»: «Подписание Положения – это знаковое событие для Общества «Газпром трансгаз Москва» и нашей профсоюзной организации. Та военно-патриотическая инициатива, которая

родилась в Обществе «Газпром трансгаз Москва» пять лет назад, выходит на новый уровень. «Газпром профсоюз» объединяет профсоюзные организации всех дочерних обществ «Газпрома», поэтому теперь можно говорить о том, что вокруг «Вахты памяти» объединяются все члены профсоюза «Газпрома». Это важный шаг, который поможет дальнейшему развитию нашей патриотической инициативы».

Выдержка из Положения о проведении военно-патриотической акции «Вахта памяти – 2020» среди дочерних обществ ПАО «Газпром»:

«...Военно-патриотическая акция «Вахта памяти – 2020» – это открытое массовое мероприятие молодых работников ПАО «Газпром» по изучению и проведению поисковых мероприятий согласно закону Российской Федерации «Об увековечении памяти погибших при защите Отечества» от 14.01.1993 №4292-1.

...Мероприятие проводится ООО «Газпром трансгаз Москва» совместно с Межрегиональной профсоюзной организацией «Газпром профсоюз», Региональной общественной организацией «Спортивно-патриотический клуб «КадрОГаз», Объединенной первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Москва профсоюз», дочерними обществами ПАО «Газпром».

Сроки проведения мероприятия:
11 - 21 июня 2020 года (возможны изменения в датах)».

ВСПОМИНАЕМ «ВАХТУ ПАМЯТИ - 2019»

«Вахта памяти-2019» Общества «Газпром трансгаз Москва» проходила с 12 по 21 июня в Поньровском районе Курской области. В ней приняли участие более 40 молодых специалистов компании из 24 филиалов и Администрации, а также представители ООО «НИИгазэкономика».

В один из дней для участия в мероприятии прибыли полномочный представитель Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе **Игорь Щеголев**, врио губернатора Курской области Роман **Старовойт**, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Москва» **Александр Бабаков**, представители общественных организаций, поисковых объединений и ветераны Великой Отечественной войны.

«История нашего предприятия начинается с 1946 года. Оно было создано и развивается благодаря тем фронтовикам, которые пришли с полей сражений и начали строить газовую промышленность страны. Мы считаем своим долгом уделять внимание патриотическому воспитанию молодых сотрудников», - сказал тогда генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Москва» **Александр Бабаков**. За пять лет молодыми специалистами компании совместно с ре-

гиональными поисковыми объединениями подняты и перезахоронены останки более 600 погибших солдат и офицеров Советской армии, а также мирных жителей.

В 2019 году поисковые работы проводились в местах жесточайших оборонительных боев на северном фланге Курской дуги в июле 1943 года. Поисковиками были обнаружены останки бойцов, а также опорный каток от танка Т-34, ящик с винтовочными патронами, гранаты, снаряды, диски от пулемета Дегтярева, гильзы, приводы горизонтального наведения от танка, котелок с насечками от взрыва мины, противогазы и предметы амуниции. Все найденные боеприпасы были переданы саперам для последующего уничтожения.

Главным торжественным событием «Вахты памяти - 2019» стала церемония перезахоронения останков солдат и офицеров, погибших на Курской дуге летом в 1943 году и поднятых поисковыми отрядами Курской области вместе с участниками «Вахта памяти» с апреля по июнь 2019 года, которая состоялась на территории мемориального комплекса «Героям-артиллеристам» в Поньровском районе.

На перезахоронение тогда приехали родственники **Михаила Ру-**



сановского, пограничника, погибшего в июле 1943-го во время танковой атаки противника у села Теплое. Племянницы живут в Томской и Воронежской областях и знают историю гибели по рассказам отца.

Любовь Григорьева, племянница Михаила Русановского из Томска рассказала, как всё было тогда, в 1943 году. Оказывается, на Курской дуге воевали два родных брата: Старший, **Виктор Русановский**, получил разрешение от командования забрать к себе в часть младшего, **Михаила**: «Он уже прямо приехал за ним: все, уже разрешили! А вчера он погиб... И вот оно, это поле, все перерытое - разрытое. Ему бы хоть где-то увидеть это место: где оно? Где его захоронили? А какое там «захоронили». Там танками «заутюжили» всех: неизвестно, то ли они уже были убитыми, то ли их живьем «заутюжили» в этих ячейках. У нас родился старший брат, Михаил, 1949-го года, - так папа в честь его назвал Михаилом».

В знак уважения к памяти погибших работники Общества «Газпром трансгаз Москва» изготовили и установили на месте перезахоронения звонницу с набатным колоколом.



О ПОИСКОВОЙ РАБОТЕ В «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ МОСКВА ПРОФСОЮЗЕ»

Под флагом Общероссийского общественного движения по увековечиванию памяти погибших при защите Отечества **«Поисковое движение России»** (председатель регионального отделения Тамбовской области **Елена Валатина**) бойцы поисковых отрядов «Альтаир» г. Тамбов, поискового отряда «Отечество» филиала Моршанское ЛПУМГ Общества «Газпром трансгаз Москва» (командир С.М. Артемкин) и отряда «Моршанец» (руководитель С.В. Кузьмин) Моршанского района в октябре 2019 года провели поисковую разведку на месте крушения истребителя (предположительно И-16) в окрестностях села Большие Кулики Моршанского района Тамбовской области.

Из воспоминаний уроженца села **Виктора Егоровича Решетина**: «Я с детства слышал о том, что за селом, недалеко от песчаного карьера, в августе 1941 года в болотистое место реки упал самолет». Виктор Егорович ссылался на рассказы **Сергея Федоровича Игонина**, бывшего во время войны председателем колхоза «Золотой колос», лично видевшего катастрофу. **Мария Александровна Тучина**, 1927 го-

да рождения, жительница села Большие Кулики, подтвердила, что летом 1941 года в речку упал советский самолет. «Это произошло днем, мы с ребятами купались в речке, и сверху по течению пошел мазут. Приехали военные, оцепили место падения, никого не пускали. Потом в этом районе местные находили небольшие металлические части от самолета», - рассказывала Мария Александровна. Все местные жители предполагают, что летчик остался в самолете.

Поисковики побывали на месте бывшего аэродрома, который располагался в годы Великой Отечественной войны в районе ст. Безобразово (Безобразовка) Моршанского района. Предварительная исследовательская работа в Центральном архиве Министерства обороны Российской Федерации помогла выявить еще несколько катастроф, произошедших в этих местах в 1942-1944 годах.

Были установлены имена летчиков 1-ой Рязанской высшей офицерской школы ночных экипажей АДД, погибших 13 августа 1944 года при выполнении тренировочных полетов. Летчиков захоронили на гражданском кладбище с. Ракши.

Вот их имена:

- ✓ **Полежаев Михаил Георгиевич** – мл. лейтенант, летчик, 1923 года рождения, уроженец Новосибирской области;
- ✓ **Савинко Василий Михайлович** – мл. лейтенант, штурман, 1921 года рождения, уроженец Киевской области;
- ✓ **Потапов Василий Михайлович** – сержант, стрелок-радист, 1925 года рождения, уроженец г. Златоуст;
- ✓ **Никоненко Иван Владимирович** – мл. сержант, стрелок-радист, 1925 года рождения, уроженец Новосибирской области.

26 июня 1943 года в районе с. Ракша потерпел катастрофу самолет УТ-2.

Погибли:

- ✓ **Гончаров Василий Павлович** – мл. лейтенант, летчик-инструктор 4-ого запасного истребительного авиационного полка (ЗИАП), 1923 года рождения;
- ✓ **Пономаренко Петр Степанович** – мл. лейтенант, летчик, командир звена 4-ого запасного истребительного авиационного полка (ЗИАП), 1917 года рождения.

О месте их захоронения пока сведений нет. Поисковая и исследовательская работа продолжается.



О ПОИСКОВОМ И НЕ ТОЛЬКО ПРОФСОЮЗНОМ ЛИДЕРЕ

В марте этого года профсоюзная конференция избрала **Сергея Владимировича Ключова** председателем объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Москва профсоюз». Его трудовой путь проходил по маршруту «от Крайнего Севера до столицы», под флагом «Газпрома» – 10 лет в газодобывающей и 10 лет в газотранспортной «дочке». Недавно избранный профсоюзный лидер сразу включился в работу, подтверждение тому – вручение ему высшего знака отличия Межрегиональной профсоюзной организации **«За особые заслуги в общественной деятельности»**. Мы попросили Сергея Владимировича поделиться своими воспоминаниями и идеями.

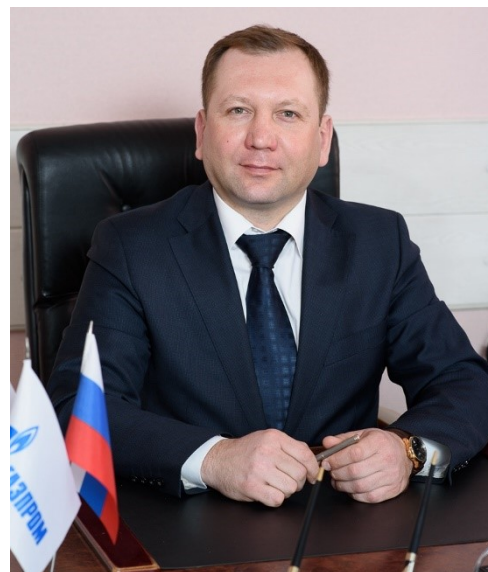
– Начнем с самого начала. Расскажите о том, почему в качестве своей профессиональной деятельности Вы выбрали газовую отрасль и автомобильный транспорт.

– Думаю, что выбор газовой отрасли предопределили мои ро-

дители – они были одними из тех, кто в начале 1970-х годов по комсомольской путевке поехали на строительство города Надыма – первого в СССР полярного города газодобытчиков.

Оба сибиряки, мама из Тюменской области, отец из Омской области – ехали, как в песне **Владимира Семеновича Высоцкого**, из Сибири в Сибирь. Мама с папой имеют непосредственное отношение к освоению первого крупного газового промысла Тюменского Севера – легендарного «Медвежьего», до сих пор дающего газ стране. Тогда они, как многие другие молодые люди-энтузиасты после института, ехали на пустое место, жили в «вагон-городках», строили город, обустроивали газовые промыслы, добывали газ. На вопрос: зачем поехали покорять сибирскую целину – ответ я нашел в истории своей семьи и решил для себя, что это было у них «в крови» (улыбается). Все мои предки – это несколько поколений сибиряков, переселившихся из европейской России в период раскола Русской православной церкви, связанного с реформой патриарха Никона в XVII веке. В то время очень много староверов, среди которых были и мои пращурь, массово уходили на Север. Все мои родственники-староверы жили за Уралом, осваивали Сибирь.

Что касается выбора профессии инженера-механика и автотранспортного направления, то техника была моим увлечением с детства и вполне естественно стала делом жизни. Основное высшее



образование я получил в Тюменском государственном нефтегазовом университете (ТюмГНГУ) на транспортном факультете, специальность «Автомобили и автомобильное хозяйство». Мой выпуск пришелся на 1995 год – переломное время для страны. В год моего выпуска было отменено распределение на работу после вузов, но, к счастью, я с детства знал, где буду работать (улыбается), имея перед глазами пример родителей.

На нижней фотографии: 2016 год. Сергей Ключов выступает с докладом на конференции «Помним, гордимся, наследуем», посвященной Дню неизвестного солдата (г. Орёл): «От имени и по поручению генерального директора ООО «Газпром трансгаз Москва» Александра Владимировича Бабакова хочу доложить о намерении и в дальнейшем активно сотрудничать с Орловской областью и принять участие в благоустройстве мемориала погибшим летчикам в г. Орле».

Продолжение на стр. 7-8.



О ПОИСКОВОМ И НЕ ТОЛЬКО ПРОФСОЮЗНОМ ЛИДЕРЕ

– **Сергей Владимирович, Вы ска-
зали, что транспорт был Вашим
увлечением с детства. Расска-
жите поподробнее.**

– Я родился в Тюмени, но прак-
тически всю сознательную жизнь
(до 36 лет) провел в городе
Надыме. Мое детство прошло в
«вагон-городках» - стихийных
поселках северян, состоящих из
передвижных жилых времянок -
«вагончиков» и «бочек». Север-
ная детвора в свободное от сада
и школы время, будучи предо-
ставлена сама себе (родители
большей частью на работе, на
трассе), сбивалась в ватаги и за-
нимала себя как могла. Какие-то
кружки и секции практически
отсутствовали, я с малых лет
увлекался техникой, у меня все-
гда был интерес к мотоциклам и
автомобилям.

Как яркий пример – мы с ребята-
ми уже в 3–4 классе школы сами
собирали на базе детских вело-
сипедов мопеды с двигателем от
бензопилы и устраивали гонки
по своему поселку. Когда я был
подростком, папа купил мне мо-
пед, а чуть позже мотоцикл. Я
был несказанно счастлив! Отец с
малых лет доверял мне управле-
ние снегоходом, моторной лод-

кой, автомобилем. Поэтому, как
мне кажется, это увлечение яви-
лось определяющим в выборе
профессии.

– **Как Вы начинали работать в
газовой отрасли?**

– Окончив вуз и военную кафед-
ру, я два года отслужил и вер-
нулся в Надым - работать в АТП
ПО «Надымгазпром» (позднее –
Управление технологического
транспорта и специальной техни-
ки ООО «Газпром добыча
Надым»). В общей сложности
отработав на предприятии 10 лет
и пройдя за это время производ-
ственную и управленческую шко-
лу, в 2009 году я переводом при-
шёл в ООО «Газпром трансгаз
Москва» заместителем главного
механика администрации Обще-
ства. В 2010 году мне было пред-
ложено возглавить филиал
«Управление технологического
транспорта и специальной техни-
ки», в котором я трудился без
малого 9 лет.

– **Столько лет во главе филиала
ООО «Газпром трансгаз
Москва», – что это для Вас зна-
чит?**

– С УТТиСТ связаны даже не годы
руководящей работы, а практи-
чески огромный отрезок жизни.
Я хочу поблагодарить весь кол-
лектив филиала за тот путь, кото-
рый мы прошли вместе. Без-
условно, это организованный,
работоспособный и дружный
коллектив, у которого впереди
много новых достижений и по-
бед. Оценивать свой вклад в раз-
витие филиала я не могу, но эта

работа всегда доставляла мне
удовлетворение. Я занимался
любимым делом и видел практи-
ческий результат своего труда.
Искренне желаю успеха новому
руководителю филиала, глубоко
уважаемому мною **Виталию Ана-
тольевичу Крючкову**.

– **У Вас есть увлечения и, если
да, то какие?**

– Большая часть увлечений свя-
зана с техникой. На Севере я се-
рьезно увлекся трофи-рейдами.
Кроме того, участвовал в ралли и
кольцевых гонках на подготов-
ленных автомобилях, инициа-
тором и организатором которых
был наш Надымский джип-клуб.
Кольцевые гонки с нашей легкой
руки до сих пор проводятся в
Надымском районе 2 раза в год.
В Надыме мы с друзьями регу-
лярно выезжали на охоту и ры-
балку зимой на снегоходах, а ле-
том – на лодках и катерах, по-
скольку дорог там до сих пор не
очень много. Переехав в столи-
цу, я увлекся квадроциклами и
военной археологией. Так роди-
лась идея спортивно - патриоти-
ческого клуба «Квадрогаз», что-
бы собрать единомышленников
под его флагом для развития тех-
нических видов спорта и патрио-
тического воспитания молодежи.
До сих пор неравнодушен к охо-
те и рыбалке, правда выбираться
стал гораздо реже, чем на Севе-
ре. Из занятий спортом я пред-
почитаю плавание, большой тен-
нис и городки. Из последних
увлечений, как ни парадоксаль-
но, – альпинизм.

Окончание на стр. 8.



О ПОИСКОВОМ И НЕ ТОЛЬКО ПРОФСОЮЗНОМ ЛИДЕРЕ

– Расскажите подробнее о создании проекта «Вахта Памяти».

– Как я уже сказал, в 2014 году был создан «Квадрогаз». В него вошли сотрудники УТТиСТ и Крюковского ЛПУМГ. Начали мы с восстановления памятников героям Великой Отечественной войны, познакомились и сотрудничали с поисковыми отрядами Московского и Тверского регионов. Так и родилась идея проведения поисковых экспедиций «Вахта Памяти». Этот проект – инициатива **Андрея Николаевича Бронникова** и вашего покорного слуги. Мы вместе пришли с этой идеей к **Вячеславу Александровичу Михаленко**, в ту пору – генеральному директору Общества, рассказали о нашем желании провести «Вахту Памяти» с молодыми сотрудниками из всех филиалов на озере Селигер, найти и установить бойцов, возвести достойный их подвига мемориал в п. Светлица и организовать их торжественное захоронение. Он нас поддержал. Общество выделило ресурсы, и мы провели первое мероприятие в Тверской области. Организовывали все впервые, но были так увлечены этой идеей, что это именно тот случай, когда первый блин не был комом! Я просто убежден, что никто из присутствовавших на том торжественном мероприятии в Нило-Столобенской обители и п. Светлица никогда в жизни его не забудут! Руководители Общества, все участники и мы, организаторы, поняли, что это то дело, которым необходимо заниматься.

С тех пор, при всесторонней поддержке генерального директора **Александра Владимировича Бабакова**, руководства Общества и ПАО «Газпром» организованы и проведены еще четыре «Вахты Памяти», каждая из которых внесла большой вклад в дело сохранения памяти о той страшной войне и её героях в наших регионах.

– И, напоследок, расскажите о своей новой должности. Как получилось, что Вы стали председателем Объединенной первичной профсоюзной организации и какие цели ставите перед собой на этом поприще?

– Предложение стать председателем для меня было неожиданным (я всю свою жизнь связывал с автотранспортом, прикипел к УТТиСТ, считаю, что вложил в него большую часть души), поэтому сначала воспринял его с недоверием. Но, сейчас понимаю, что, наверное, шел к этой должности, на протяжении всей производственной карьеры, когда брал на себя общественную работу и активно ею занимался. Председатель – это, как Вы знаете, долж-

ность выборная и поэтому очень ответственная. Для меня на протяжении всей карьеры всегда самыми сложными были вопросы, связанные с людьми. Для их решения, как правило, необходимо высокое доверие к моральному авторитету руководителя. Плюс в этой работе, как и в любой другой, главное – ответственность и равнодушие.

Цели я ставлю простые – повысить уровень доверия к профсоюзной организации со стороны людей и их удовлетворенность своей работой; выстроить конструктивный диалог с работодателем, реализовав все имеющиеся у нас механизмы социального партнерства; максимально сохранить имеющийся уровень социальных льгот, гарантий и компенсаций; повысить уровень и качество внутрикорпоративных коммуникаций, в том числе взаимодействие по линии: член профсоюза – профгруппа – «первичка» – объединенная первичная профсоюзная организация. И главное – мне лично очень хотелось бы оправдать доверие людей.

Ирина Травина



ПРОФСОЮЗНАЯ ПУТЕВКА В «АРТЕК»



В 2019 году Межрегиональная профсоюзная организация «Газпром» совместно с Международным детским центром «Артек» и Фондом поддержки и содействия МДЦ «Артек» начала реализацию уникального проекта, направленного на организацию отдыха детей работников дочерних обществ ПАО «Газпром» в детских лагерях «Артека». К делу подключился и «Газпром трансгаз Москва профсоюз». О своем летнем приключении нам написала **Полина Канева** (15 лет), дочка сотрудницы Общества, которой в этом году одной из первых посчастливилось поехать в одно из самых красивейших мест планеты – на побережье Черного моря в знаменитый лагерь в Крыму – «Артек».

«Артек» - не просто детский лагерь в Крыму, это мечта многих детей не только из России, но и из других стран по всему миру: Франции, Бельгии, Швеции, Марокко... Чем же так притягивает и почему так важно попасть в «Артек»?

Почти каждый день - концерты, в которых я принимала участие и смогла продемонстрировать все то, что умела раньше и чему научилась за время своей смены.

Созданы все условия для активного досуга: в «Артеке» проводится огромное количество увлекательных квестов на разные темы, есть веревочный парк, скалодром, стадионы для футбола, корты для тенниса, спортивные площадки для баскетбола, волейбола. Самое приятное для меня в лагере было то, что здесь я могла поиграть в артбол (чем-то похожий на вышибалы) – люблю эту игру. Здесь можно покорить вершину горы Аю-даг и встретить там рассвет, сходить в самый настоящий поход с ночевкой. Только представьте себе, как это здорово! Я побывала в Крыму и познакомилась с его красотами, тут детей водят по самым разным местам. Я была вместе с отрядом в Ливадийском дворце (это бывшая южная резиденция российских императоров), ещё в поселке Новofедоровке, где мы посетили авиационный комплекс «НИТКА» (наземный испытательный тренировочный комплекс авиационный), который используется для подготовки летчиков палубной авиации. Аналоги тренажера есть только в США, Китае и Индии. Также ездили в город-герой Севастополь, побывали там в музее Черноморского флота и на 35-ой Брeговой Батарее. В Симферополе посетила Госдуму Республики Крым. В лагере большое количество лестниц, надо много ходить, а физкультура - это всегда хорошо, особенно когда дышишь чистым горным воздухом и морем, на его побережье я была каждый день.



На протяжении трехнедельной смены я смогла открыть в себе новые таланты, ведь здесь помимо обычных, то есть широкопрофильных отрядов, которые ходят на всевозможные кружки: шитье, оригами, керамика, рисование, шахматы и многие другие - есть ещё и профильные отряды, занимающиеся в определенном направлении. Это медиа-, фото-, тур-, кино-, футбольные, дидактические, театральные, правоведческие и другие отряды. Я же была в медиаотряде. У нас проходили специальные профильные занятия, на которых мы учились снимать видео, делать инфографики, вести репортажи. Это было очень увлекательно!

Окончание на стр. 10.

ПРОФСОЮЗНАЯ ПУТЕВКА В «АРТЕК»

Кроме того, там проходит ежегодный кинофестиваль «Алые паруса», во время которого не только показывают отечественное и зарубежное кино, но и приезжают актеры, продюсеры, режиссеры, чтобы давать детям мастер-классы и рассказывать о своей профессии. А участники смены из киноотряда могут снять свое продюсерское кино и показать его на конкурсе. Так мероприятия, проводимые во время фестиваля, способствуют развитию творческого потенциала артековцев.

«Артек» - международный детский центр, где я смогла пообщаться не только с соотечественниками из разных уголков нашей огромной страны, но и с иностранцами. Например, в моем отряде была девочка из Франции. Это здорово, так как это способ попрактиковаться в общении на английском и других языках, а также завести друзей из разных стран.

Ни в коем случае нельзя забывать про вожатых, потому что именно они становятся мамами и папами для артековцев на время всей смены, и именно они находятся с детьми везде. Мне повезло, что вожатые моего отряда были замечательные люди, которые всегда могли найти взаимопонимание с нами и поддерживать, если нужно. Вожатые проводили интересные огоньки (отрядные мероприятия), во время которых мы могли лучше узнать друг друга и стать более сплоченным отрядом.

Ну вот и всё! Хотя на самом деле не всё. В одном сочинении нельзя рассказать, чем так замечателен этот лагерь. Но я думаю вы уже заинтересовались «Артеком» и хотите поехать туда. Что же касается меня, то в моем сердце он останется уже навеки, ведь как говорится: «Артековец сегодня - артековец всегда!»

Наша справка:

Межрегиональная профсоюзная организация «Газпром профсоюз» и Международный Детский Центр «Артек» реализуют новый образовательный проект. Его смысл состоит в том, что с 2019 года дети работников ПАО «Газпром» и его дочерних обществ получают возможность отдыхать и учиться в лагерях системы «Артек».

«Учитывая высокое качество предоставляемых «Артеком» воспитательных услуг, понимая необходимость вовлечения детей наших работников во всероссийское детское патриотическое движение, создавая условия для их здоровой, активной, разносторонней жизни, «Газпром профсоюз» выступил с этой инициативой и получил поддержку. В конце 2019 мы подведем итоги, сделаем выводы и будем работать над расширением заявленной идеи. Конкретные темы в этом направлении уже прорабатываются», - рассказывает инициатор этого образовательного проекта, председатель «Газпром профсоюза» Владимир Ковальчук.



ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ

Ежегодно в ноябре по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проходит Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких (далее в тексте - ХОБЛ).

ХОБЛ — это представляющая угрозу для жизни болезнь легких, препятствующая нормальному дыханию. Главной причиной ХОБЛ является табачный дым (включая пассивное воздействие дыма). Согласно прогнозам ВОЗ, к 2030 году по причине ХОБЛ ежегодно могут умирать до 8,3 млн человек. В странах с высоким и средним уровнями дохода табачный дым является самым серьезным фактором риска, тогда как в странах с низким уровнем дохода заболевание вызвано воздействием загрязненного воздуха внутри помещений, например, в результате использования в качестве топлива биомассы.

Показатели смертности от ХОБЛ среди курильщиков максимальны, у них быстрее развивается обструкция дыхательных путей и одышка. Согласно данным статистических исследований, курильщики в четыре раза чаще болеют пневмонией, чем некурящие. Скорее всего, это объясняется тем, что вызванные курением изменения тканей легких и дыхательных путей делают их более уязвимыми для микробов.

Факторами риска профессиональной природы, значение ко-



торых установлено, являются пыли, содержащие кадмий и кремний. Профессии с повышенным риском развития ХОБЛ: шахтеры; строители, работа которых предполагает контакт с цементом; рабочие металлургической промышленности (горячая обработка металлов); железнодорожники; рабочие, занятые переработкой зерна, хлопка и производством бумаги. А курение значительно усиливает неблагоприятное действие профессиональных факторов.

Основные симптомы ХОБЛ:

- ✓ **Кашель - ежедневный или перемежающийся.**
- ✓ **Выделение мокроты.**
- ✓ **Одышка – прогрессирующая, постоянная (каждый день), усиливающаяся при физической нагрузке, нарастающая при респираторных инфекциях.**

Диагноз и лечение ХОБЛ

Диагноз ХОБЛ подтверждается исследованием, которое называется спирометрия. Оно показывает, какое количество воздуха

человек может вдохнуть и выдохнуть, и как быстро воздух может входить в легкие и выходить из них.

Различные формы лечения ХОБЛ могут содействовать облегчению симптомов и повышению качества жизни людей, страдающих этой болезнью. Так, например, лекарства, способствующие расширению основных дыхательных путей в легких, могут облегчить одышку. В связи с тем, что ХОБЛ развивается медленно, наиболее часто болезнь диагностируется у людей в возрасте 40 лет и старше. Очень важно как можно раньше выявить заболевание.

Преимущества ранней диагностики ХОБЛ:

- ✓ **Раннее начало адекватной терапии.**
- ✓ **Лучший эффект от терапии.**
- ✓ **Профилактика обострений.**
- ✓ **Снижение темпов прогрессирования.**

Окончание на стр. 12.

ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ

Основные методы лечения ХОБЛ

Отказ от курения

Рекомендуется полный отказ от курения (в т.ч. пассивного).

Кстати, 21 ноября 2019 года в профсоюзных организациях «Газпрома» в рамках Международного дня отказа от курения прошли антитабачные акции. Материалы о них будут публиковаться на нашем интернет-сайте газпромпрофсоюз.рф.



КУРЕНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!

Лекарственная терапия

На сегодняшний день имеется огромное количество препаратов для лечения ХОБЛ, препарат, который необходим именно вам, в вашей ситуации способен подобрать только опытный врач-терапевт или пульмонолог. Не стоит забывать, что важнейший способ лечения заболевания ХОБЛ – это ингаляция лекарственных препаратов, которые способны расширить бронхи, уменьшить воспалительные процессы в них, устранить одышку. В большинстве случаев ингаляторы необходимо использовать прак-

тически постоянно или неопределенно долго.

Реабилитация

Для больных с ХОБЛ также необходимы тренирующие программы, которые ведут упор на физическую активность на всех стадиях течения процесса. Они способны уменьшить одышку и усталость пациента.

Профилактика ХОБЛ

Своевременное прохождение диспансеризации позволяет обнаружить предпосылки к возникновению болезни или выявить отклонения на начальной стадии. Именно поэтому так важно следить за своим здоровьем и проходить диспансеризацию.

СОГАЗ-Мед напоминает: каждый, кто имеет на руках полис обязательного медицинского страхования, имеет право бесплатно детально обследовать состояние своего здоровья. Диспансеризация взрослого населения проводится: раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно; ежегодно в возрасте 40 лет и старше, также в отношении отдельных категорий граждан. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Вторичная профилактика ХОБЛ, направленная на снижение риска обострения болезни

Больному рекомендуется:

- ✓ Укреплять иммунитет и знать факторы, провоцирующие обострение.
- ✓ Проходить бронхолитическую терапию.
- ✓ Осуществлять вакцинацию и ревакцинацию против пневмококковой и гриппозной инфекции.
- ✓ Проходить периодические курсы витаминной терапии, лечебной физкультуры и дыхательной гимнастики.
- ✓ Правильно использовать ингаляторы при ХОБЛ.
- ✓ Периодически проходить лечение в специализированных санаториях и курортах. Это даст возможность поддерживать легочную ткань в нормальном состоянии, обеспечивать ее функциональность на оптимальном уровне.

По вопросам порядка получения медицинской помощи в рамках системы ОМС, застрахованные СОГАЗ-Мед могут обратиться к страховому представителю по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (Звонок по России бесплатный) или уточнить информацию на сайте:

www.sogaz-med.ru