

Нашему Ямбургу
—
Наши поздравления!

2

От редакции

3

Молодежные Инициативы



«Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз»:
о Корпоративном
интеллектуальном турнире

4

«Газпром Администрация профсоюз»:
о Чемпионате по
интеллектуальной игре «Узнать
за 60 секунд»



8



«Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз»:
о Конкурсе на звание лучшего
молодого работника предприятия

9

Партнерские
программы
—
sogaz-med.ru

11

Важное уточнение!

13

НАШЕМУ ЯМБУРГУ - НАШИ ПОЗДРАВЕНИЯ!



1 октября 2019 года исполнилось 35 лет Обществу «Газпром добыча Ямбург». Его история началась в 1984 году. Предприятие - очень важное, стратегическое в масштабах «Газпрома», российского Севера, всей России: сегодня на долю компании приходится каждый пятый кубометр природного газа, добываемого в стране.

Слово генеральному директору ООО «Газпром добыча Ямбург» **Олегу Арно**: *«35-летие предприятия – наш общий большой праздник. Он дает нам возможность разделить радость успеха, в котором есть заслуга каждого сотрудника Общества, где бы он ни работал – на Ямбурге, Заполярном или в Новом Уренгое. Это праздник тех, кто в числе первых пришел на наши легендарные месторождения, кто вводил газовые промыслы, и тех, кто сегодня несет трудовую вахту. Для многих предприятие стало не только местом работы, но и судьбой».*

Первичная профсоюзная организация «Газпром добыча Ямбург профсоюз» была создана чуть позже: 25 ноября 1984 года. Она объединяет 18 цеховых организаций, состоящих из 106 профгрупп. На учёте – 10 936 работников, а это более трёх процентов от общей численности членов «Газпром профсоюза». Средний показатель профсоюзного членства: 98%. Слово председателю «Газпром добыча Ямбург профсоюза» **Валерию Нагове**: *«35 лет – это весомая цифра для предприятия, становление и развитие которого проходило порой в очень непростых условиях. Но не в характере газовиков отступать перед трудностями! Мы работали плечом к плечу, осваивая Ямбург и Заполярку, и вместе шли к очередному знаменательному рубежу. В основе современных достижений Общества «Газпром добыча Ямбург» – труд конкретных людей, а главное богатство – это сотрудники. Люди, профес-*

сионалы своего дела, во многом первопроходцы и энтузиасты. Они ежедневно проходят проверку на прочность, применяют сложнейшие технологии эффективной добычи газа, обеспечивают стабильную разработку месторождений. Высокие производственные показатели невозможны без взаимопонимания и двустороннего диалога. Проверенные на практике механизмы регулирования трудовых отношений и развитие социального партнёрства в Обществе гарантируют нашим сотрудникам и их семьям уверенность в завтрашнем дне. Я уверен, что все вместе мы и дальше будем сохранять и развивать лучшие трудовые и корпоративные традиции и, опираясь на них, освоим ещё не одно месторождение и добудем очередной триллион кубометров газа».

Использованы материалы газеты «Пульс Ямбурга» администрации ООО «Газпром добыча Ямбург». 01.10.2019.

ОТ РЕДАКЦИИ

В начале октября в Санкт - Петербурге проходит IX Международный газовый форум. Межрегиональная профсоюзная организация «Газпром профсоюз» представила на нём доклад

«Новации в молодежной политике «Газпром профсоюза».

Полностью об этом мы расскажем в следующем «Вестнике», сейчас же публикуем часть доклада, подкрепив его несколькими примерами из жизни. Им в значительной степени и будет посвящен «Вестник» №28.

«Газпром профсоюз» является одним из крупнейших российских профсоюзов, в который входят более 355 000 тысяч сотрудников 69 компаний группы «Газпром». Можно сказать, что «Газпром профсоюз» - это корпоративный профсоюз! Это проявляется в том, что мы совместно с департаментом управления персоналом реализуем широкий спектр мероприятий, направленных на организацию повышения квалификации персонала, и приобретения персоналом новых актуальных компетенций.

«Газпром профсоюз» разделяет с ПАО «Газпром» стратегическую цель по укреплению позиций группы компаний в качестве лидера среди глобальных энергетических

компаний, в том числе посредством роста эффективности ее деятельности, включая эффективное управление человеческими ресурсами.

Таким образом, главной целью молодежной политики Межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсоюза» является обеспечение повышения эффективности деятельности компании путем подготовки, привлечения, удержания и обеспечения роста квалификации и карьерного роста молодых работников и специалистов.

Задачами молодежной политики «Газпром профсоюза» являются:

- ✓ **организация деятельности по защите социально - экономических, трудовых прав и интересов молодежи;**
- ✓ **содействие в создании всех необходимых условий для повышения эффективности работы молодых работников, обучения и повышения квалификации молодых работников организаций ПАО «Газпром»;**
- ✓ **содействие в создании условий для карьерного роста и внедрения социальных лифтов;**
- ✓ **повышение корпоративного духа молодежи;**



- ✓ **участие в общественной жизни;**
- ✓ **привлечение к занятию спортом и другим видам культурного досуга;**
- ✓ **а также повышение числа членов профсоюза среди молодых работников, подготовка и пополнение профсоюзного актива.**

Ежегодно в «Газпром профсоюзе» проводится более 2000 мероприятий по линии молодежной политики. При этом мы понимаем, что современная молодежь обращает внимание на профсоюз только в том случае, когда профсоюз дает молодежи площадку для самореализации причем предлагая ей эту возможность на том языке, который молодежь понимает и готова слышать.

1-4
ОКТАБРЯ
2019



IX ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ГАЗОВЫЙ
ФОРУМ

МОЛОДЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

«Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз»

20 сентября 2019 года в Санкт-Петербурге с успехом прошел Корпоративный интеллектуальный турнир клуба Брейндю для дочерних компаний ПАО «Газпром». Он был приурочен к Дню работника нефтяной и газовой промышленности и собрал более 120 человек - 22 команды. В турнире, получившем название «Газировка», приняли участие представители:

- ✓ «Газпром Администрация профсоюз»;
- ✓ «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»;
- ✓ «Газпром проектирование»;
- ✓ «Газпром подземремонт Уренгой»;
- ✓ «Газпром переработка»;
- ✓ «Газпром газомоторное топливо»;
- ✓ «Газпром межрегионгаз»;
- ✓ «Газпром нефть».

Победителями **Лиги профессионалов** стала команда «Сборная Газпром нефти» - «Газпром нефть» (из 7 команд). Кубок чемпионов корпоративного интеллектуального турнира **Лиги начинающих** достался команде «Интеллект» - «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» (из 15 команд).

О том, как это было, нам рассказал **Дмитрий Герасимов**, игрок клуба Брейндю из Санкт-Петербурга, команда «Мозгоеды». Он же был ведущим «Газировки». Предоставляем ему слово:

Рассказывать о мероприятии, которое ты ведёшь, сложно вдвойне. Ведь с одной стороны - требуется объективность и взгляд «над схваткой», а с другой стороны - ты полностью вовлечён в процесс и не можешь оторваться.

Передо мной стояла сложная задача: одновременно показать формат интеллектуальной игры брейндю во всей красе, с палитрой сложных вопросов, калейдоскопом версий и расслабленной атмосферой, а также провести объединяющую вечеринку для дочерних компаний Группы «Газпром», где важны нетворкинг и раскрепощенное общение. Сразу отдам должное организаторам, в первую очередь, **Дарье Папаховой**, члену Координационного молодёжного совета «Газпром профсоюз», председателю Молодёжного совета при ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз» и Ко. Они постарались предусмотреть всё необходимое: удобную рассадку, вкусное угощение, профессиональных секундантов, выбор ме-

ста, развлекательную программу – то, без чего не обходится ни один корпоративный вечер. Интеллектуальные бои в формате Брейндю были связующим элементом, но без общего антуража ничего бы не вышло.

Теперь к игре. Признаюсь сразу: тайминг я в руках не удержал. Здесь кого-то подождали, там – обязательные приветственные слова, тут – чуть больше поговорили с каждой из 22-х команд... Кажется мелочи, но из каждой приятной минуты складываются полчаса задержки. Быть жёстче – потеряем атмосферу, не думать о времени – упустим возможность отдохнуть, а ведь это и есть главная цель вечера. Что же, есть куда расти и дальше совершенствоваться.

На фото (слева направо): ведущий Дмитрий Герасимов, начальник отдела социально-экономической политики «Газпром профсоюза» Алексей Шишкин, председатель «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюза» Борис Комаров.

Продолжение на стр. 5-7.



МОЛОДЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

Перед игрой все 22 (это реально много!) команды были разделены на две лиги – **#профитроли** и **#начосы**. Вкусно, стильно, оригинально. (В оригинале: профессионалы и начинающие). Разделение было обусловлено и опытом команд, и нашим желанием разыграть сразу два кубка. Сразу скажу, что уровень команд внутри лиг дал нам удовольствие наблюдать бескомпромиссную борьбу.

Профи брали вопросы на уровне крепких команд клуба Брейндо Санкт-Петербург — финалисты с 13 («Сборная Газпром нефти» - «Газпром нефть») и 12 («Культурная сборная» - «Газпром переработка») баллами не дадут соврать. Да, формат немного отличается от классического «Что? Где? Когда?», вопросы которые надо покрутить, представить, обойти «со стороны». Тем интереснее было слушать версии команд и помогать найти правильную во время обсуждения.

В лиге начинающих ситуация гораздо интересней. Команды брали в среднем по 3 вопроса из синхрона (тура), но разброс правильных ответов был настолько широким, что каждая команда где-то выстреливала. Здесь необходимо отметить помощь клуба, а именно тренеров, проводивших бесплатные практики, буквально, с каждой командой.

Не могу не выделить команду «Карнавал ответов» от «Газпром проектирования». Мадмузели пришли в запоминающихся наря-

дах, вышли на кнопку, перевернули свой полуфинал, а главное единственные среди всех команд лиги #начосов ответили на один из вопросов, чем заработали себе дополнительный балл.

Мне, как господину ведущему, очень понравилось, что команды не боялись отвечать, рассказывать о себе и поддерживать коллег, даже когда правильных ответов на горизонте не было.

«Зато красивые» – «Газпром под-земремонт Уренгой» захотели в лигу, где ведущий вместе с командами за пять минут подводит игроков к правильному ответу.

«Северяне» – «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» - весь вечер сияли бабочками своих игроков и громко хлопали правильным ответам других команд.

«Полусладкие» – «Газпром переработка» своими улыбками и заразительным смехом не давали никому в зале заскучать.

«Сборная Газпром межрегионгаз» боролась за титул чемпиона в гордой мужской компании из трех человек. Балкон, хоть и был немного «оторван» от общего зала, внимательно следил за происходящим, спорил с госпо-

Из приветствия участникам игры от председателя «Газпром профсоюза» **Владимира Ковальчука:**

«Турнир уже стал доброй традицией для газпромовских организаций, работающих в Санкт-Петербурге. Турнир важен и полезен во всех отношениях. Он помогает дружбе молодежи из разных дочерних обществ «Газпрома». Он позволяет всем нам узнать много нового, интересного, полезного. А так как мероприятие посвящено нашему профессиональному празднику - Дню работников нефтяной и газовой промышленности – оно делает «Газпром» ещё сильнее! Сплоченный, дружный, интеллектуально подкованный и разносторонне развитый «Газпром» - это правильный курс, который поддерживает «Газпром профсоюз».

дином ведущим (бесполезно!), и опять же был включен в общее действо. Это очень здорово, когда коллеги, хоть и раскиданные по всему залу, активно поддерживают друг друга!

Продолжение на стр. 6-7.



МОЛОДЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

Командам «Гильдия Старой Гвардии» - «Газпром проектирование», «ТиГРс» - «Газпром Администрация профсоюз» и «Сектор газа» - «Газомоторное топливо» не хватило всего пары баллов, чтобы сразиться с соперником из «Газпром нефти» за кубок в финале.

Полуфиналы между командами лиги #начос выдались предельно насыщенными. Никто не хотел уступать ни одного балла, в обеих играх были засвечены все 10 вопросов. Итоговые результаты 3:2 (в пользу команды «Интеллект» - «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» против команды «Моя игра» - «Газпром переработка») и 5:4 («Карнавал ответов» - «Газпром проектирование» против команды «NO NAME» - «Газпром трансгаз Санкт-Петербург») не передадут всего накала. Были и фальстарты, и досрочные, но неправильные ответы, и «риал тим ворк» - всё, за что мы играем в Брейндю. А далее - мой тотальный респект командам-финалистам обеих лиг. Пока зал готовился к развле-



кательной программе, мы были вынуждены сыграть финалы в настоящих полевых условиях. В баре. Без кнопок. На реакцию. «Карнавал Ответов», «Сборная Газпром нефти», «Интеллект», «Культурная Сборная» - для меня вы все победители! Игра шла до трёх правильных ответов, но и здесь без компромиссов: 3:2 в обоих финалах.

Кубки достались команде «Интеллект» - «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» **(на фото внизу)** среди #начосов и «Сборной Газпром нефти» **(на фото сверху)** среди

#профитролей. И снова повторюсь, каждый финалист был достоин победы. Такие бойцы нужны в регулярных играх питерского клуба Брейндю, белыми воронами они здесь точно не будут. Общее резюме - мне понравилось, и я жду все команды в регулярных играх сезона Брейндю Санкт-Петербург. Командам нужна практика, чтобы настроиться на вопросы такого формата, усложнять или упрощать сами пакеты необходимости нет. Организация - топчик, опыт получен бесценный.

Всем побед, до встречи на игре!



От лица организатора корпоративного турнира выражаю благодарность председателю «Газпром трансгаз Санкт - Петербург профсоюза» **Борису Комарову**, который лично приветствовал участников мероприятия и дал старт началу турнира. А также за помощь и поддержку во время подготовки к игре благодарю **Людмилу Семёнову** и **Владимира Ковалёва**.

Окончание на стр. 7.

МОЛОДЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

Отзывы участников:

Репп Ирина, команда «Невский проспект» - «Газпром Администрация профсоюз»:

«С большим интересом приняли участие в игре, а тренировкой, к сожалению, воспользоваться не смогли. Игра была динамичной, формат несколько отличается от классического ЧГК, к которому привыкли и любим, большое количество вопросов-ребусов, на которые, возможно, помогла бы настроиться тренировка. Понравилась трансляция вопросов на экране, разъяснение ведущим логики решения вопросов, красиво оформленный зал. Однозначно мы за продолжение традиции празднования Дня газовика в формате «Газировки».

Шлепаков Михаил, команда «Северяне» - «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»:

«Вся команда осталась довольна, только положительные эмоции! Даже несмотря на сложность вопросов. Не хватило опыта, но это поправимо. А по части организации - все на очень высоком уровне!»



Васякин Егор, капитан команды-победителя «Сборная Газпром нефти» - «Газпром нефть»:

«Понравилась площадка, фуршетная часть и довольно серьезный подход организаторов. Было достаточное количество секундентов. Встреча гостей также была проведена на высоком уровне. Ведущий был профессионален и соответствовал формату мероприятия. Из того, что стоит поправить на будущее - необходимо более четко прорабатывать и, видимо, согласовывать с участниками тайминг мероприятия, ведь одно из главных конкурентных преимуществ формата БРЕЙНДО – это способствование

более тесному общению между командами. Бесплатная тренировка прошла очень хорошо и ее я бы оценил на 10/10».

Мыльников Илья, команда «Моя игра» - «Газпром переработка»:

«Мне идея соединить форматы интеллектуальной игры и вечеринки с шоу-программой понравилась! По поводу тренировки - это выше всяких похвал. Бесплатно пришли и провели! Круто! За это спасибо!»

Антонов Артём, команда-победитель «Интеллект» - «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»:

«Мероприятие полностью оправдало ожидания нашей команды. Предлагаем проводить подобные мероприятия на традиционной основе. В целом все очень классно, позитивно и увлекательно. Тренировка прошла на 10 баллов из 10, ведь мы играли в первый раз и отчасти благодаря тренировке смогли показать такие результаты!»



МОЛОДЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

«Газпром Администрация профсоюз»

В Санкт-Петербурге прошел III Чемпионат первичной профсоюзной организации «Газпром Администрация профсоюз» по интеллектуальной игре «Узнать за 60 секунд».

Турнир организовала комиссия профсоюзного комитета по работе с молодежью (председатель – **Константин Мушкатеров**), собрав 16 команд: десять департаментов ПАО «Газпром», один из них выставил две команды, ОКДЦ ПАО «Газпром», Филиал УСЗ ПАО «Газпром» (2 коллектива), ООО «Газпром инвестпроект», сборная структурных подразделений администрации ПАО «Газпром».

Жюри Чемпионата по доброй традиции возглавил Магистр, двукратный обладатель «Хрустальной совы» Элитарного клуба «Что? Где? Когда?» **Алексей Блинов** (на фото вверху). В состав жюри вошли председатель Оргкомитета по проведению игр «Узнать за 60 секунд» в системе Межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсо-

юз» и бессменный ведущий игр в ПАО «Газпром» с 2013 года, начальник отдела социально-экономической политики «Газпром профсоюза» **Алексей Шишкин**, председатель первичной профсоюзной организации «Газпром Администрация профсоюз» **Наталья Харькина**, её заместитель **Олег Савченко**.

Открывая Чемпионат, **Наталья Харькина** подчеркнула, что «Чемпионат «Узнать за 60 секунд» занимает особое место в календаре профсоюзных мероприятий и состязаний, так как объединяет настоящих интеллектуалов, разбирающихся в самых различных областях жизни, умеющих эффективно и нестандартно мыслить, успешно работать в команде» и пожелала участникам яркой и зрелищной игры. Непосредственно Чемпионат вели и задавали вопросы участникам **Алексей Блинов** и **Алексей Шишкин**. На финише сразу три команды набрали одинаковое количество очков и для выявления победителя и призеров понадобилось более часа дополнительной игры. В результате напряженной и захватывающей борьбы первое место завоевала команда Департамента 512 под названием «Пулконавты»! Вто-



рое место у команды Департамента 623 («ТиГРС»), третье – у команды Департамента 817 («Виктория»).

Победитель и команды призеры соревнований получили дипломы и фигурки символа интеллектуальной игры – совы. Фигурки эксклюзивны – они были изготовлены специально для победителей и призеров Чемпионата творческой экспериментальной мастерской по производству художественного стекла «Росвуз-дизайн», основанной на базе старинной Художественно-промышленной академии имени барона Александра Людвиговича Штиглица.

Алексей Блинов отметил высокий интеллектуальный уровень участников, их заряженность на борьбу и умение играть в команде. По оценкам самих участников Чемпионата, он прошел в праздничной и дружеской атмосфере. И, конечно, украшением вечера стала музыкальная пауза – выступление неоднократных лауреатов корпоративного фестиваля «Факел» - вокальной группы «М-квартет», представляющих Оренбургский газоперерабатывающий завод дочернего общества «Газпром переработка».

Олег Савченко



МОЛОДЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

«Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз»

В Обществе «Газпром трансгаз Ставрополь» узнали лучшего молодого работника года. Инженер по промышленной безопасности Моздокского ЛПУМГ **Леонид Туков** завоевал этот титул в острой борьбе, победив в корпоративном конкурсе.

Претендовать на звание лучшего молодого работника предприятия в поселок Рыздвяный приехали газовики из администрации и 17 филиалов Общества - всего около ста специалистов. Все с разными профессиональными навыками, общественными достижениями, увлечениями, но главное – амбициозные, готовые работать на результат, покорять профессиональные вершины. Слет элиты молодежного движения предприятия прошел в рамках Дня молодого работника, насыщенную программу для которого подготовили Объединенный Совет молодых ученых и специалистов (ОСМУС), объединенная первичная профсоюзная организация «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз» совместно с отделом кадров и трудовых отношений компании. Конкурс проходил во Дворце культуры и спорта, на стадионе «Факел» и базе отдыха «Голубые огни». Четкая организация, максимум полезного времени, разнообразие предложенных мероприятий – все говорило об одном: реализация молодежной политики в Обществе на особом контроле.



О большом внимании и поддержке молодых специалистов в приветственном слове сказал и генеральный директор Общества «Газпром трансгаз Ставрополь» **Алексей Завгороднев: «Мы привлекаем молодежь к активной научно-исследовательской работе, рационализаторской деятельности, помогаем быстрее адаптироваться к производственному процессу, развиваем их творческие, спортивные и профессиональные качества. Работа с молодежью остается приоритетным направлением кадрового менеджмента нашего предприятия».**

Творческие способности газовики в полной мере продемонстрировали уже в первый день, презентуя перед экспертами свой филиал и претендента на звание лучшего молодого работника компании. И посмотреть в зале действительно было на что! Зрители увидели зажигательные осетинские танцы, «титутельный поединок» сотрудников ИТЦ, барабанное шоу и ростовых кукол из Астрахани. Представители администрации разыграли целое театрализованное представление, а работники Центра метал-

лопластиковых и полиэтиленовых изделий (ЦМПИ) привезли в Рыздвяный образцы инновационной i-трубы. В итоге первое место в этом минисостязании заняли молодые работники Администрации, второе – Моздокского ЛПУМГ, третье – ЦМПИ. Нешуточное противостояние развернулось и на стадионе, где конкурсанты проверяли уровень общефизической подготовки. Не обошлось без корпоративных рекордов. Представитель Моздокского филиала выполнил 30 зачетных подтягиваний на перекладине. В прыжках в длину не было равных молодому работнику Светлоградского филиала **Виталию Акинину**, а в беге на 60 метров быстрее всех оказался **Антон Зайцев** из УТТиСТ. У девушек лучшей стала **Вера Гладская** из Камыш-Бурунского ЛПУМГ. Еще одну проверку молодежь прошла на интеллектуальном этапе конкурса. За час молодые специалисты ответили на 50 вопросов по общей эрудиции и специфике газового производства. Многие с легкостью вспомнили автора «Мона Лизы» и дату

Окончание на стр. 10.

МОЛОДЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

начала Второй мировой войны, без труда назвали главную особенность магистрали Дзуарикау – Цхинвал и компрессорную станцию, дающую старт транснациональному газопроводу Россия – Турция «Голубой поток».

40 правильных ответов и лучший результат на этапе показал представитель Моздокского ЛПУМГ. Лишь на два балла меньше работали сотрудники ИТЦ и Привольненского филиала.

Пока конкурсанты сражались за титул сильнейшего молодого работника года, остальные команды отправились на обучающий тренинг. В Зимнем саду Дворца культуры и спорта устроили настоящие переговоры с дискуссиями и жаркими спорами. За столом газовики смогли проявить свои ораторские таланты, удивить подбором неожиданных аргументов, но самое главное – убедить оппонента заключить договор на своих условиях. И, как показала практика, с этой задачей молодые работники справились на «ура». За будущие встречи с подрядчиками и контрагентами можно не переживать – молодежь получила колоссальный опыт проведения эффективных переговоров.

Первый день завершился большой интеллектуальной игрой по мотивам известного телевизионного шоу «Что? Где? Когда?». В роли ведущего – председатель ОСМУС Общества **Андрей Ширин**. Команды перемешали друг с другом, чтобы еще больше объединить молодежь разных филиалов компании, создать условия для новых знакомств и плодотворного общения в неформальной обстановке.

А второй день полностью прошел на базе отдыха «Голубые огни», где организовали большой квест-турнир. Команды филиалов «Газпром трансгаз Ставрополь» перемещались по заданному маршруту, решая на промежуточных станциях различные задания. Строили водопровод, искали баланс, отвечали на вопросы, вслепую играли в домино, стреляли мячами из рогатки, забивали гвозди, открывали дверь... Все этапы квеста помогали сблизиться, почувствовать поддержку партнера, стать одной сильной и дружной командой, способной в сжатые сроки решать задачи любого уровня сложности. Эти навыки и умения зачастую нужны и на производстве, когда от решения работника зависит эксплуатация оборудования или агрегата, а в перспективе и дальнейшее функционирование целого объекта. Победу в квест-турнире одержали газовики Зензелинского ЛПУМГ, вторыми стали сотрудники Службы корпоративной защиты, третьими – представители ИТЦ и Невинномысского ЛПУМГ. Итоги Дня молодого работника подвели на вечерней церемонии награждения. Этого события ждали все с нетерпением, ведь лучший молодой работник Общества уже в октябре отправится на конкурс в ПАО «Газпром», где будет соревноваться за титул сильнейшего молодого сотрудника всей энергетической корпорации. Общество «Газпром трансгаз Ставрополь» на нем



представит инженер по промышленной безопасности Моздокского ЛПУМГ **Леонид Туков** (на фото).

«До последнего не верил, что выиграл – уж очень высокий уровень был у других участников, руки дрожали, когда вручали награду, – делится впечатлениями он. – Эта победа очень важна для меня. Она как ориентир, что я нахожусь на правильном пути. А представлять Общество на конкурсе «Газпрома» – большая честь, и я приложу все усилия, чтобы сделать это достойно».

Второе место занял инженер-механик ЦМПИ **Николай Драиченко**, третье – инженер службы КИПиА ИТЦ **Евгений Волков**.

Принимая поздравления, призеры благодарили организаторов за очередную возможность реализовать себя, открыть новые грани и совершенствоваться в профессии не только ради своего личного будущего, но и будущего всего предприятия.

Николай Чернов.

Фото: Андрей Тильчак.

ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ | www.sogaz-med.ru

СОГАЗ-Мед о мужских онкологических заболеваниях

Так сложилось, что мужчины (в большинстве случаев) обращаются к врачу, когда дискомфорт или боль, вызываемые той или иной проблемой со здоровьем, больше невозможно терпеть. Такой подход является опасным, особенно при онкологических заболеваниях, промедление в диагностике которых может привести к фатальным последствиям.

Специалисты страховой компании «СОГАЗ-Мед» напоминают, что риск развития как доброкачественных, так и злокачественных опухолей мужской половой системы увеличивается с возрастом, особенно это касается таких состояний, как рак простаты и аденома (доброкачественная гиперплазия).

Аденома простаты – доброкачественное новообразование предстательной железы.

Симптомы аденомы.

- ✓ При обнаружении одного из симптомов следует обратиться к врачу;
- ✓ затруднённое и учащённое мочеиспускание (днём и особенно ночью);
- ✓ ослабление струи мочи;
- ✓ чувство неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания;
- ✓ прерывистое мочеиспускание.

Диагностика аденомы

Диагностика аденомы предстательной железы включает осмотр врачом, УЗИ простаты, исследование крови на простатспецифический антиген (ПСА), секрета железы, при необходимости - биопсию.

Лечение аденомы

К наиболее распространенным методам лечения аденомы предстательной железы относится гормо-

нальная терапия и применение ад-реноблокаторов. Препарат и курс лечения определяет лечащий врач с учетом клинических, лабораторных и аппаратных результатов обследования. Наиболее радикальным и эффективным методом является хирургическое лечение.

Рак предстательной железы – самое распространенное из злокачественных новообразований у мужчин. Злокачественная опухоль простаты долго развивается без каких-либо симптомов и часто выявляется только при профилактическом осмотре.

Симптомы рака простаты

Симптомы этого заболевания схожи с симптомами аденомы простаты. Выраженные признаки заболевания появляются при запущенных стадиях заболевания:

- ✓ Нарушение мочеиспускания.
- ✓ Необходимость в напряжении для опорожнения мочевого пузыря.
- ✓ Кровянистые включения в моче и семенной жидкости.
- ✓ Частые позывы к мочеиспусканию ночью.
- ✓ Боли и жжение при мочеиспускании.
- ✓ Нарушение эректильной функции.
- ✓ Ощущение дискомфорта в положении сидя из-за увеличенной простаты.
- ✓ При распространении рака за пределы простаты появляются боли в спине, костях, отеки ног, потеря веса, усталость и немотивированная слабость.

Диагностика рака простаты.

Лечение рака предстательной железы проводится только после осмотра пациента и проведения инструментальных и лабораторных исследований.



Пациенту могут назначаться:

- ✓ Осмотр и консультация врача-уролога.
- ✓ Пальцевое исследование предстательной железы.
- ✓ Анализ крови на ПСА.
- ✓ ПЭТ-КТ (позитронно-эмиссионная томография – компьютерная томография).
- ✓ МРТ.
- ✓ Трансректальное УЗИ.
- ✓ Сцинтиграфия костей.
- ✓ Биопсия опухоли.

Методы лечения рака простаты

Современные подходы к лечению заболевания подразумевают применение различных методов в соответствии со стадией рака, самочувствием пациента. При неосложненном раке простаты на ранних стадиях, а также пожилым пациентам может быть показано безоперационное лечение (облучение, химиотерапия, гормонотерапия, таргетная и генная терапия).

Окончание на стр. 12.

ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ | www.sogaz-med.ru

Раковая опухоль яичка — это злокачественное новообразование, которое формируется из тканей мужских половых желез. Вероятность возникновения болезни значительно возрастает для пациентов старше 60 лет. В отличие от рака предстательной железы, который в большинстве случаев растет медленно, рак яичек может глобально измениться за одну ночь. Врач при подозрении на симптомы рака может назначить мужчине анализы крови, проведет осмотр, отправит на УЗИ.

Симптомы рака яичка

Первым симптомом рака яичек является уплотнение железы и появление в ней пальпируемого (осязаемого) безболезненного узелка. Может появиться боль в яичке или мошонке, чувство тяжести, тупая боль внизу живота. По мере роста опухоли мошонка становится асимметрично увеличенной и отечной.

Диагностика рака яичка

Диагностика рака яичек включает обследование пациента врачом, диафаноскопию (просвечивание яичка узким лучом света для определения местоположения новообразований), УЗИ яичек и мошонки, МРТ, определение онкомаркеров, биопсию яичка.

Методы лечения рака яичка

Больным с бессимптомными новообразованиями небольших размеров рекомендуют удаление яичка вместе с его придатком. Однако при наличии небольшого интрапаренхиматозного узла рекомендуется резекция яичка (иссечение патологической части измененного органа) с дальнейшим гистологическим исследованием полученного материала. Также в лечении используется лучевая терапия, основанная на направлении радиационных лучей

на опухоль, способных ликвидировать пораженные ткани; и химиотерапия.

Профилактика

Современная медицина бесспорно повышает шансы онкологических больных на выздоровление. Однако успехи медицины не отменяют важности личного участия человека в сохранении своего здоровья, ведь профилактика заболевания всегда более проста, безопасна и эффективна, чем его лечение.

Проверить состояние своего здоровья можно, пройдя обследования в рамках профилактического медицинского осмотра, ежегодно, начиная с 18 лет. А пройти более широкий перечень обследований можно в рамках диспансеризации, с 18 до 39 лет — раз в три года, а с 40 лет, также в отношении отдельных категорий граждан — ежегодно. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Для мужчин в рамках диспансеризации выделено исследование по определению ПСА в крови в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.

Кроме того, 1 этап диспансеризации включает в себя:

1. Опрос (анкетирование);
 2. Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;
 3. Измерение артериального давления на периферических артериях;
 4. Определение уровня глюкозы в крови натощак;
 5. Определение уровня общего холестерина в крови;
 6. Определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 по 39 лет 1 раз в год;
- Краткое индивидуальное профилактическое консультирование 1 раз в

3 года;

7. Флюорография легких 1 раз в 2 года;

8. Электрокардиография (ЭКГ) при первом посещении, далее после 35 лет раз в год;

9. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет 1 раз в год;

10. Измерение внутриглазного давления при первом прохождении, далее раз в год с 40 лет;

11. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в год;

12. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ — скорость оседания эритроцитов);

13. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации (для граждан в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в 3 года; для граждан в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в год).

Специалисты говорят, что предотвратить риск появления онкологического заболевания на 100% невозможно, но можно максимально его снизить. Откажитесь от вредных привычек, ведите здоровый образ жизни и не забывайте о своевременных визитах к врачу.

СОГАЗ-Мед желает всем здоровья!

ВАЖНОЕ УТОЧНЕНИЕ

В редакцию поступают вопросы по поводу материалов о Нефтегазстройпрофсоюзе России, опубликованных в прошлом выпуске (№27 от 27 сентября 2019 года, стр. 10). Дабы избежать двойных прочтений, о которых мы не задумались, но об этом подумали некоторые читатели «Вестника», повторно публикуем заметку полностью (источник: официальный сайт Нефтегазстройпрофсоюза России (17.09.2019). Приятного прочтения!

Начал работу информационный бухгалтерский семинар, организованный Нефтегазстройпрофсоюзом России.

17 сентября в Казани открылся информационный бухгалтерский семинар «Основные изменения бухгалтерского и налогового законодательства в 2019-2020гг», организованный Нефтегазстройпрофсоюзом России. Открыл семинар председатель Нефтегазстройпрофсоюза России **Александр Корчагин**.



Обращаясь к участникам, он, в частности, отметил: **«Организуя подобные семинары, мы прежде всего ставим целью повысить квалификацию финансовых работников, выявить и обсудить основные проблемные вопросы, найти пути их решения. Давно уже не было столь многочисленного семинара, что свидетельствует о правильности и важности выбранной тематики. Уверен, что семинар пройдет на высоком уровне, преподаватели оправдают ожидания, полученные знания пригодятся в повседневной работе, начнет формироваться профессиональное со-**

общество, что позволит находить ответы на будущие вопросы». Участникам семинара предстоит активная работа в течение трех дней, перед ними выступят известные специалисты в области финансовой деятельности: **Татьяна Смирнова**, к.ю.н., эксперт по налогообложению и налоговому контролю, налоговый консультант; **Игорь Фатов**, председатель Центральной контрольной комиссии общероссийской общественной организации «Российский Союз Молодежи»; **Ольга Гриднева**, главный бухгалтер Федерации Независимых Профсоюзов России и другие.

Напоминаем: Общероссийский профессиональный союз работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства объединяет членов профсоюза, работающих в организациях нефтегазового комплекса, нефтехимической и химической промышленности, электроэнергетики и других видов экономической деятельности, независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, связанных общими трудовыми, профессиональными и другими социально-экономическими интересами. Общая численность членов Профсоюза на 1 января 2019 года составляет 1 235 869 человек. *Председатель: Александр Корчагин, избран 14 апреля 2016 года на VII съезде Нефтегазстройпрофсоюза России при активной поддержке Межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсоюз».*