



Основной закон.
25 лет Конституции
Российской Федерации

Стр. 2

Профсоюзные Конференции



Санкт-Петербург

3-6



Сургут

9



Югорск

7-8



Томск

10-11



Наши
горные истории

Стр. 12-13



Партнерские
Программы

Стр. 14-15

ОСНОВНОЙ ЗАКОН

12 декабря 1993 года всенародным голосованием была принята **Конституция Российской Федерации**.

В 1994 году Указом Президента страны «О Дне Конституции Российской Федерации» 12 декабря объявлено государственным праздником.



Уважаемые члены «Газпром профсоюза»!

Поздравляю вас с наступающим праздником - Днём Конституции Российской Федерации!

Четверть века назад, 12 декабря 1993 года, на всенародном референдуме россияне проголосовали за новый Основной закон страны, выступили за утверждение прав и свобод человека, гражданский мир и согласие, государственное единство и целостность.

Конституция России – не декларация, а реально действующие положения правового государства и гражданского общества, составляющие фундамент социального благополучия. Их соблюдение – это общая задача органов власти и граждан. Поддержание социального благополучия всех, кто трудится в «Газпроме» - это главная задача «Газпром профсоюза».

Решая её, мы опираемся на Генеральный коллективный договор ПАО «Газпром» и его дочерних обществ – нашу социальную конституцию. Вместе с нашим социальным партнером мы обеспечиваем действующие в компании социальные гарантии, заботимся об индексации заработной платы, сохраняем объекты соцкультбыта, создаем условия для безопасной, безаварийной и бесперебойной деятельности.

От всей души желаю вам счастья, доброго здоровья, благополучия! Успехов в работе во благо нашей великой Родины!

Председатель «Газпром профсоюза» Владимир Ковальчук



Президент России **Владимир Путин**:

«...В этом году мы отмечаем 25-летие Конституции Российской Федерации. Думаю, вы со мной согласитесь, все люди взрослые и помните, как это было. Конституция рождалась в полном смысле этого слова в муках: в условиях начала агрессии международного терроризма против нашей страны, фактически начинающейся гражданской войны на Кавказе и в условиях очень острого внутривнутриполитического кризиса, который привёл к столкновениям в столице и человеческим жертвам. **Но её принятие стало рубежной вехой, когда был чётко определён путь развития России как свободного, суверенного, правового, демократического государства, в котором единственным источником власти является народ...**»

(Из выступления 30 октября 2018 года на встрече по случаю 25-летия избирательной системы России (kremlin.ru), верхнее фото: Михаил Метцель / ТАСС).

ПРОФСОЮЗНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

5 декабря 2018 года в Санкт-Петербурге прошла отчетно-выборная конференция первичной профсоюзной организации «Газпром Главное управление охраны профсоюз». «Вестник» считает, что мнения, прозвучавшие в выступлениях участников, будет полезно узнать многим представителям организаций, входящих в «Газпром профсоюза».

В профсоюзную организацию Главного управления охраны входит 3108 человек (членство - 96,4%), на конференции их представляли 29 делегатов. В президиуме - гости конференции, в части организации социального партнерства и диалога, действительно, очень важные гости: генеральный директор Главного управления охраны **Константин Липатенков**, его первый заместитель **Сергей Митрохин**, начальник отдела уставной и кадровой политики «Газпром профсоюза» **Александр Ермаков**.

Настрой конференции уже во вступительном слове обозначил Константин Липатенков. Он подчеркнул, что в управлении не существует разделения на производственную и профсоюзную деятельность:

«Профсоюз - это большая сила, и мы всегда вместе решаем общие задачи: достойные условия работы, социальный пакет, создание условий для качественного выполнения задач и, главное - защита интересов «Газпрома», защита интересов России».

Константин Николаевич особо подчеркнул значение той работы, которую осуществляют на местах профсоюзные лидеры, поблагодарил их. Он обратил внимание на то, что существующее между ними и администрациями взаимодействие необходимо сохранять. *«Надо брать самое лучшее, обмениваться опытом и лучшими практиками. Наша общая эффективность зависит от постоянного взаимодействия, вашего ответственного подхода к работе»*, - подчеркнул он.

Затем с докладом по итогам работы профсоюзной организации за 2014 - 2018 годы выступил ее председатель **Александр Аникеев**, вступивший в должность весной 2018-го.

Что важного и полезного для всех организаций «Газпром профсоюза» прозвучало в его выступлении:

«...Отчетный период характеризуется весьма сложной обстановкой. За пять лет произошло много событий в мире и государстве. Несмотря на все трудности сегодняшнего дня, компания ПАО «Газпром» успешно движется вперед в решении стратегической задачи - стать крупнейшей мировой энергетической компанией. **Профсоюз в рамках ПАО «Газпром» в лице первичных, объединенных и Межрегиональной профсоюзной организаций является составной частью этого большого организма, живет и трудится на одной волне с компанией.**

Продолжение на стр. 4-6.



ПРОФСОЮЗНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



...Необходимо отметить, что работа по вовлечению в профсоюз новых членов и работа по сохранению профсоюзного членства в большей части ведется в региональных цеховых организациях. Исторически сложилось так, что с каждым новым работником после его трудоустройства беседуют профгруппорги или профсоюзные активисты, доводят информацию о преимуществах членства, и как правило люди принимают решение о вступлении. Отток членов из этих организаций очень мал и причины как правило носят объективный характер: увольнение либо перевод на другую работу.

...Практически ежегодно штатные работники аппарата профсоюзной организации проходили обучение на учебных семинарах, организованных Межрегиональной профсоюзной организацией «Газпром профсоюз». Главный бухгалтер, председатель контрольно-ревизионной комиссии, специалист по информационной работе, правовой инспектор труда профсоюза, изучали новые вопросы трудового и налогового законодательства, перенимали передо-

вой опыт коллег и делились своим. Нужно поблагодарить работников «Газпром профсоюза» за постоянную квалифицированную помощь и консультирование по всем вопросам профсоюзной жизни. **Процесс обучения председателей цеховых организаций и профгруппоргов происходит практически непрерывно.**

...Благодаря активной реализации положений Коллективного договора достигается оптимальный баланс интересов сторон в рамках социального партнерства в сфере труда и предоставления работникам, с учетом финансово-экономических возможностей Филиала, льгот, гарантий и компенсаций, сверх установленных законодательством Российской Федерации.

...На протяжении пяти лет продолжалась целенаправленная, систематическая работа по развитию и совершенствованию системы социального партнерства в Филиале. **Свою позицию в отношении развития социального партнерства с работодателем наша профсоюзная организация определяет, прежде всего, руководствуясь взаимными интересами.**

...В марте этого года Генеральный Коллективный договор ПАО «Газпром» был продлен на период с 1 января 2019 по 31 декабря 2021 год. В столь непростое время руководство компании приняло решение не ухудшать условия социальных льгот и гарантий работников. Предварительные переговоры с руководством Главного управления охраны говорят о его намерении продлить на тех же условиях и Коллективный договор 2016 – 2018 годов. Предполагается, что в ближайшее время он будет продлен на тех же условиях, не допуская при этом снижения достигнутого уровня социальной и материальной защищенности работников и членов их семей, пенсионеров Филиала.

...Конечно, огромный территориальный размах, удаленность от крупных населенных пунктов мест размещения наших подразделений не подразумевает равные возможности по организации культурно-массовых мероприятий отдыха и досуга. Тем не менее профсоюзный комитет старается учитывать имеющиеся возможности, и перечень проводимых досуговых мероприятий включает в себя самые разные - от простого семейного отдыха на природе до интересных поездок, экскурсий и концертов».

Продолжение на стр. 5-6.

ПРОФСОЮЗНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Особо обратим внимание на состоявшуюся после доклада дискуссии. Она лучше многих официальных показателей отражает реальную роль профсоюза.

Алексей Соби́нин (5-й региональный отряд) рассказал о поддержке профсоюзом спортивных мероприятий, которые стали важным элементом сплоченности трудовых коллективов: «Специфика работы вахтовым методом подразделений, расположенных в районах Крайнего Севера, накладывает отпечаток и на процесс организации деятельности их профсоюзных групп. При подготовке мероприятий необходимо учитывать и длительное нахождение работников на вахте, и проживание их в различных удаленных друг от друга населенных пунктах. **В связи с этим представляется достижением реализация в Отряде при поддержке профсоюзного комитета идеи о проведении соревнований в рамках ежегодной Спартакиады по семи видам спорта с участием десяти команд...**»

Александр Корогод (3-й региональный отряд) рассказал о роли профсоюза в решении частных вопросов людей, попавших в сложную жизненную ситуацию: «Хочу выразить благодарность профсоюзному комитету от имени работников Отряда, по-

павших в ситуации, связанные с значительными материальными затратами в результате тяжелых заболеваний или причинения ущерба природными явлениями их имуществу. **Ни в одном из исключительных случаев профсоюзный комитет не отказал в материальной помощи нашим работникам. Оказание внимания к проблемам наших работников, попавших в тяжелые неподвижные обстоятельства, считаю, является важной частью профсоюзной работы, приносящей уважение профсоюзному активу и в последствии к добросовестному отношению самих работников к делу**».

Лариса Коморникова (2-й региональный отряд) поделилась опытом обсуждения сложного пенсионного вопроса: «Комитет Цеховой профсоюзной организации по рекомендации комитета Первичной профсоюзной организации проводил работу по доведению законопроекта Правительства России о повышении пенсионного возраста. До профгрупп доводились материалы «Газпром профсоюза», обсуждались в трудовых коллективах, размещались на информационных стендах. Как результат - негативной реакции от работников не получено. Работники Отряда на основе Коллективного Договора широко пользуются

социальными льготами и гарантиями, что обеспечивает их социальную защищенность, дает уверенность в будущем, создает условия для стабильных трудовых отношений в коллективах. В свою очередь, позволяет успешно решать главную задачу по охране объектов ПАО «Газпром». **Дмитрий Казначеев (6-й региональный отряд)** рассказал о положительной «обратной связи» на организуемые профсоюзом мероприятия и выступил с предложением: «В группах проводятся как спортивные, так и культурно-массовые мероприятия... Очень приятно слышать теплые слова работников, членов их семей по окончании мероприятий. Многие помнят такие мероприятия еще со времен своего детства и очень приятно удивлены уровнем организации мероприятий в профсоюзных группах. К сожалению, имеются определенные сложности при организации мероприятий ввиду большой численности профсоюзных групп в отделах охраны. **Пользуясь случаем, хочу попросить рассмотреть возможность увеличения числа профгрупп в отделах охраны, что позволит охватить большее количество членов профсоюза при проведении мероприятий и поднять уровень их проведения**».

Окончание на стр. 6.



ПРОФСОЮЗНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

По итогам состоявшегося обсуждения **работе профсоюзного комитета за отчетный период единогласно была поставлена удовлетворительная оценка** (в существующей системе оценок - максимально высокая). После этого состоялись выборы нового председателя первичной профсоюзной организации «Газпром главное управление охраны профсоюз». Им стал (единогласного, в результате открытого голосования) **Анатолий Михайлович Мамонтов**, ранее занимавший должность заместителя генерального директора - начальника Северо-Западного Межрегионального управления охраны (верхнее фото). В конце конференции слово вновь было предоставлено генеральному директору Главного управления охраны **Константину Липатенкову**, который обратил внимание на важность следующих направле-

ний деятельности профсоюзной организации:

Первое. Поднять на более высокий уровень информационную работу (*отметим, после конференции в рамках специального семинара пресс-секретарь «Газпром профсоюза» Андрей Тугарики* рассказал, как «Газпром Главное управление охраны профсоюз» может включиться в единую информационную работу профсоюза).

Второе. Использовать индивидуальный подход к решению вопросов. Это должно касаться не только трудовой, но и внерабочей жизни людей.

«Моральная обстановка и в семьях работников, и в трудовых коллективах должна быть позитивной», - подчеркнул он.

Третье. Необходимо активнее делиться опытом не только внутри профсоюзной организации, но и в масштабах всего профсоюза. Прозвучала просьба к «Газпром профсоюзу» ак-



тивнее делиться имеющимся опытом: и традиционными, и новыми формами работы (*отметим, что сразу после окончания конференции ответственный секретарь «Газпром профсоюза» Павел Фадеев* рассказал о новой форме поддержания лояльности - специальной программе «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ», которая будет реализована уже в 2019 году).

Четвертое. Кроме активной работы в области поддержания здорового образа жизни и спорта, необходимо обратить внимание на усиление работы в области охраны труда.

Пятое. Необходимо принимать ко вниманию и обсуждению все профсоюзные инициативы, идущие с мест. Принимать, анализировать, обрабатывать, после этого принимать окончательное решение о поддержке или неподдержке той или иной инициативы.



На фото: в присутствии генерального директора Константина Липатенкова (слева) с избранием на должность председателя Анатолия Мамонтова (справа) поздравляет начальник отдела уставной и кадровой политики «Газпром профсоюза» Александр Ермаков (в центре).

ПРОФСОЮЗНЫЕ ЗАСЕДАНИЯ: ЮГОРСК

В рамках заседания Профкома ППО «Газпром трансгаз Югорск профсоюз» обсудили самые важные производственные и социальные вопросы.

Здоровье сотрудников, работа уполномоченных по охране труда, электронные профсоюзные билеты были основными темами прошедшего заседания Профсоюзного комитета ППО «Газпром трансгаз Югорск профсоюз».

Условия труда и ДМС

Лидеры цеховых профсоюзных организаций работали в Югорске в течение недели. Первый день заседания открыла встреча с генеральным директором Общества «Газпром трансгаз Югорск» **Петром Созоновым** (на фото в центре). Главным образом речь шла о здоровье газовиков, перспективах развития компании и о повышении эффективности использования

движимого и недвижимого имущества. В Обществе появится «методологический десант», который будет регулярно выезжать на места производства работ повышенной опасности, удаленные от базовых площадок. В состав десанта войдут представители администрации и профсоюзной организации. На месте, то есть непосредственно в структурном подразделении, к команде присоединятся представители цехкомов. Задачами десанта в том числе станут осмотр условий труда, и отдыха, проверка организации питания сотрудников. Каждый работник обязан следить за своим здоровьем сам, используя также и возможности дополнительного медицинско-

го страхования (ДМС), а работодатель и страховщик СОГАЗ будут помогать, используя все доступные возможности обследования и реабилитационно-восстановительного лечения. Так, сегодня эффективно действуют различные медицинские программы: онкоскрининг (выявление онкологии) (об этом читайте на стр. 14-15 «Вестника», - прим. ред.), программы по выявлению сердечно-сосудистых заболеваний. В Обществе разработана программа по снижению напряженности труда. На следующий день Профсоюзный комитет встретился с представителями СОГАЗа. Обсуждались условия страхования газовиков, особенности различных медицинских программ, в том числе возможности повсеместного онкоскрининга.

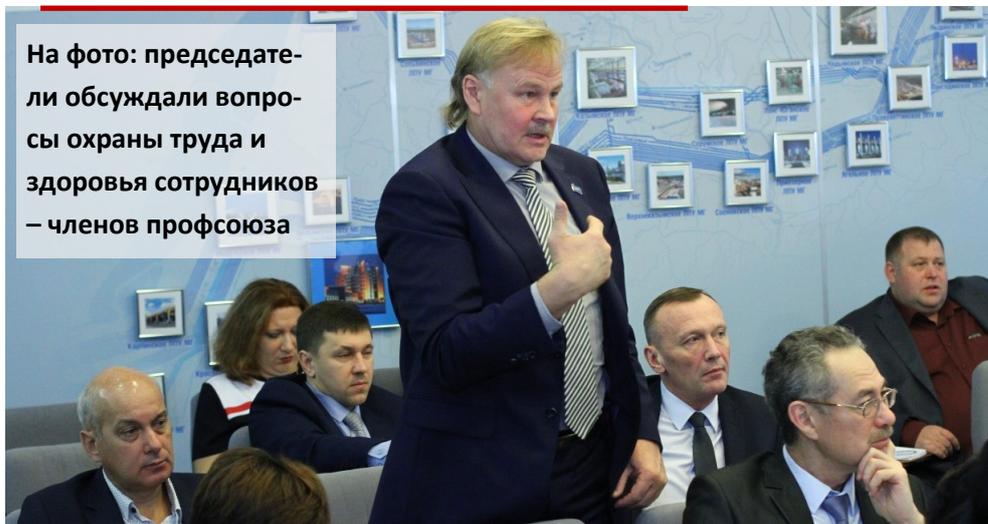
Окончание на стр. 8.



На фото: начало заседания Профкома, встреча с руководством Общества.

ПРОФСОЮЗНЫЕ ЗАСЕДАНИЯ: ЮГОРСК

На фото: председатели обсуждали вопросы охраны труда и здоровья сотрудников – членов профсоюза



Участникам заседания представили новых председателей цеховых профсоюзных организаций. В Приозерном ЛПУМГ им стал **Александр Колесов**, начальник караула ведомственной пожарной охраны. В Югорском УМТСиК был избран **Андрей Шакиров**, старший инструктор отделения по защите имущества. Работники Казымского ЛПУМГ выразили свое доверие **Алене Бориной**, инженеру социального развития. Одним из самых приятных моментов заседания стало награждение участников конкурса листовок, посвященных 100-летию со дня рождения Комсомола и Дню народного единства. Победителем стал **Андрей Шакиров** (Югорское УМТСиК), призерами - **Юлия Лемешева** (Пунгинское ЛПУМГ), **Мария Аперонова** (Пангодинское ЛПУМГ) и **Владимир Огарков** (Казымское ЛПУМГ).

Культура и спорт

Днем проходили официальные мероприятия. А вечером председатели занимались спортом: соревновались в дартсе, пулевой стрельбе, гольфе, бильярде и теннисе. В личном зачете первой стала **Василиса Штенцова**, председатель цеховой профсоюзной организации Югорского УАВР. Она взяла три награды: показала лучшие результаты в дартсе, гольфе и пулевой стрельбе.

В предпоследний вечер был культурный поход в театральный центр «Норд» ООО «Газпром трансгаз Югорск» на спектакль «Осколки любви» по рассказам Ивана Бунина (режиссер **Анастасия Фучило**). - В одной из новелл героиня жила воспоминанием об осеннем холодном, но самом счастливым вечере. И в жизни так: однажды можно понять, что жил только один день из всех, - поделилась впечатлениями по-

сле спектакля **Анжелина Шевченко**, председатель из Новоуренгойского ЛПУМГ.

- Нужно жить здесь и сейчас. И не отпускать своих вторых половинок, - подытожил **Владимир Морозов**, председатель из Октябрьского ЛПУМГ.

Профсоюзные лидеры пообщались с исполнительницей главной роли **Ольгой Дюдиковой**.

Она раскрыла сценические смыслы «Осколков любви», рассказала о том, что значит работать над ролью. И пригласила на следующие спектакли «Норда».

Ксения Бугрова, Александр Макаров.

На фото: в спортивных соревнованиях больше всех наград собрала **Василиса Штенцова**, председатель цеховой профсоюзной организации Югорского УАВР



ПРОФСОЮЗНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ: СУРГУТ

Представители «Газпром трансгаз Сургут профсоюза» приняли участие в работе отчетной Конференции Сургутской районной организации Нефтегазстройпрофсоюза России.



В рамках работы конференции были подведены итоги работы райкома за период с октября 2016 по октябрь 2018 года. С оценкой деятельности Сургутской районной организации выступил председатель ОППО «Газпром трансгаз Сургут профсоюз» **Олег Сазонов**. В свое докладе (нижнее фото) он отметил продуктивное сотрудничество в рамках программ повышения квалификации не только профсоюзных кадров и профак-

тива, но и специалистов кадровых, юридических и экономических служб работодателя.

Плодотворным является сотрудничество в области регулярного обучения уполномоченных по охране труда. **Деятельность Сургутской районной организации отличается качественным, профессиональным подходом ко всем проблемам, затрагивающим не только интересы членов профсоюза, но и жителей региона.** Райком за-

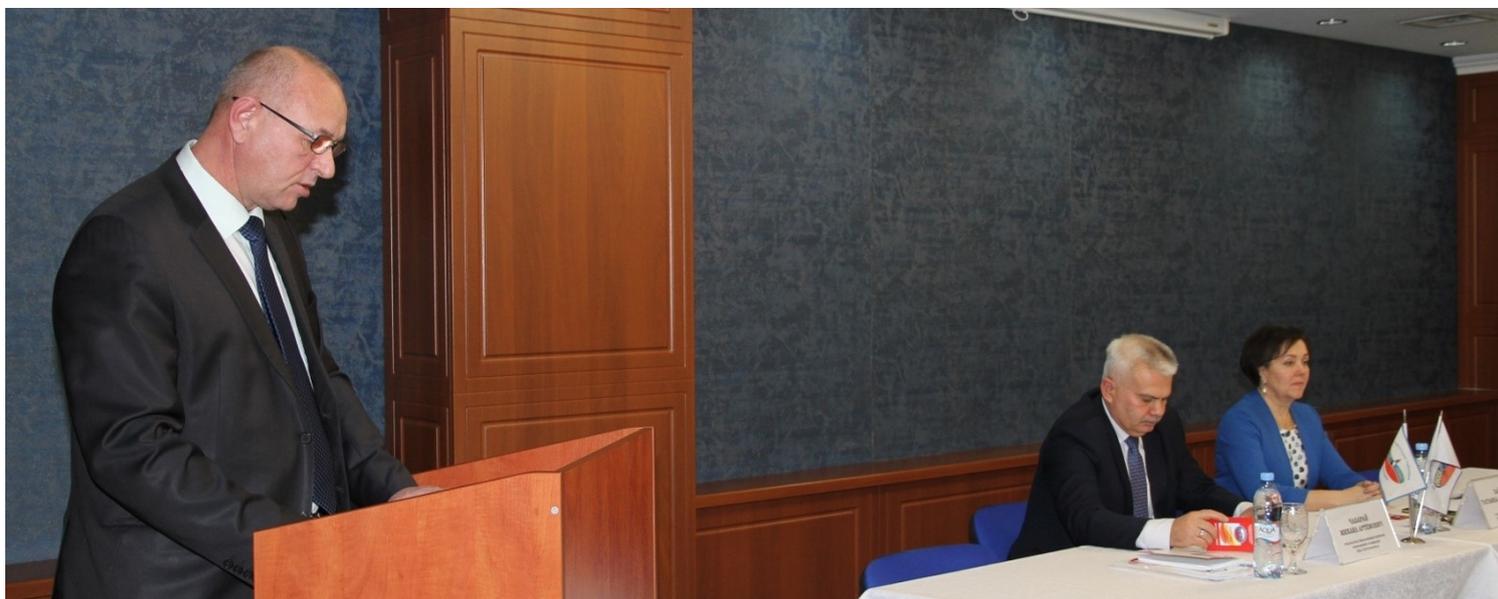
нимает активную позицию по всем происходящим в округе социально-значимым мероприятиям, разрабатываемым проектам и преобразованиям. Активно участвует в законотворческой деятельности. Особенно значима его роль в области защиты прав северян.

Деятельность Сургутской районной организации делегатами отчетной конференции отмечена положительной оценкой.

Руслан Садыков, фото: Владимир Заенчковский.

Наша справка:

По состоянию на 1 января 2018 года общая численность Сургутской районной организации Нефтегазстройпрофсоюза России составляет 148 531 человек, которые объединены в 102 первичные профсоюзные организации, состоящие из 749 цеховых организаций и 922 профгрупп.



ПРОФСОЮЗНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ: ТОМСК

Объявленная в прошлом выпуске «Вестника» начальником отдела управления интегрированной системой менеджмента Общества «Газпром трансгаз Томск», полномочным представителем «Газпром профсоюза» в Сибирском и Дальневосточном федеральных округах **Владимиром Овчаренко** инициатива формирования **Общественного штаба для подготовки единой программы развития «Газпром трансгаз Томск профсоюза»** вызвала живой интерес читателей. Ход подготовки к профсоюзной конференции комментирует председатель «Газпром трансгаз Томск профсоюза» **Виталий Попов**.



Шаг первый.

В целях оптимизации затрат на командировочные расходы, связанные с прибытием делегатов на конференции, на имя генерального директора Общества **Анатолия Титова** была представлена докладная записка с предлагаемой датой проведения **21 декабря 2018 года** двух конференций:

- ✓ *Работников Общества по подведению итогов работы по Коллективному договору за 2018 год и принятию нового Коллективного договора на 2019 - 2021 годы;*
- ✓ *Конференции «Газпром транс-*

газ Томск профсоюза» по итогам работы за 5 лет и выборов нового состава профсоюзных органов.

Генеральный директор **А.И Титов** согласовал дату проведения Конференций в один день.

Шаг второй.

Позже прошло заседание Профсоюзного комитета «Газпром трансгаз Томск профсоюза». Его постановлением принято решение:

- ✓ *Утвердить 21 декабря 2018 года как дату проведения очередной Конференции ОППО;*
- ✓ *Согласовать с Администрацией Общества дату, время и ме-*

сто проведения Конференции;

- ✓ *Основными вопросами повестки дня определить:*

- а) о работе ОППО за отчетный период;
- б) об итогах проверки финансово-хозяйственной деятельности;
- в) о выборах председателя, заместителя, членов профсоюзного комитета, Президиума и контрольно-ревизионной комиссии ОППО;
- г) установить норму представительства: 1 делегат от 65 работников и членов профсоюза;
- д) не позднее чем за месяц довести до ППО постановление ПК ОППО о дате, времени, месте ее проведения, повестке и нормах представительства;
- е) всем ППО провести собрания (конференции) по выбору делегатов на Конференцию.

Окончание на стр. 11.



ПРОФСОЮЗНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ: ТОМСК

Шаг третий.

23 ноября 2018 года состоялось заседание Президиума ПК ОППО с повесткой дня:

- ✓ *О создании Оргкомитета по организации подготовки проведения Конференции ОППО,*
- ✓ *Об утверждении Порядка выдвижения кандидатур для избрания на должность председателя ОППО.*

Постановлением Президиума ПК ОППО от 23 ноября 2018 года принято решение создать Оргкомитет по организации подготовки Конференции, определить количественный состав 5 человек (**Попов В.Н.; Истигечева Л.А.; Дударева О.А.; Кравченко А.В., Левин С.И.**). Кроме того, Постановлением Президиума ПК ОППО от 23 ноября 2018 года принято решение:

а) утвердить положение о порядке выдвижения кандидатур для избрания на должность председателя ОППО;
б) Оргкомитету руководствоваться данным положением при рассмотрении кандидатур для голосования при выборах председателя ОППО;
в) проинформировать членов профсоюза об утверждении Положения о порядке выдвижения кандидатур для голосования при выборах председателя ОППО.

Предварительно было разработано и подготовлено Положение о порядке выдвижения кандидатур на выборы председателя ОППО, согласовано с юристами и заместителем генерального директора по управлению персоналом **Л.А. Истигечевой**.

Шаг четвертый.

Как только была согласована дата проведения Конференции, через три дня были разработаны: расширенный план подготовки к её проведению, издан совместный приказ генерального директора и председателя ОППО о подготовке к её проведению. Ответственные работники приступили к разработке основных докладов, определению выступающих, всестороннему обеспечению мероприятия.

Всей работой по подготовке Конференции руководит лично председатель **Виталий Попов** (на фото), а также Президиум и Профсоюзный комитет ОППО. Регулярно проводятся слушания о выполнении поручений, отраженных в плане подготовки.

Продолжение темы предстоящих выборов в «Газпром трансгаз Томск профсоюзе» - в следующем номере «Вестника». Напоминаем, что 14 декабря 2018 года состоится отчетно-выборная конференция в Обществе «Газпром добыча Ноябрьск», специальный репортаж об этом - в одном из ближайших выпусков «Вестника».

Что касается следующего номера «Вестника» (14 декабря 2018 года), он практически полностью будет посвящен итогам Президиума и Центрального Совета «Газпром профсоюза», которые пройдут в Москве 12 декабря 2018 года.



НАШИ ГОРНЫЕ ИСТОРИИ

Продолжаем рассказывать об увлечениях и путешествиях членов «Газпром профсоюза» (начало в «Вестнике» №38 от 30 ноября 2018 года). Представляем нашего постоянного автора - **Павла Нефедова, оператора по добыче нефти и газа, профгруппорга ГП-3 ф. ГПУ ООО «Газпром добыча Ямбург».**

Горы имеют власть звать нас в свои края.

Это уже не страсть – это судьба моя.

Тянутся к высоте люди большой души.

Вы не жалейте тех, кто не пришёл с вершин.

Вам, кто сидит внизу, Вам ли о них тужить.

Люди, идущие вверх, знают, как надо жить.

А. Букреев

нужно и нужно ли вообще. Я хочу поведать вам свою историю общения с горами, и заранее прошу не судить меня строго – это лишь моё мнение, основанное на личном опыте и переживаниях.

Итак, до 30 лет я жил и, что называется - не тужил, ездил отдыхать в хорошие отели с многими звёздами и считал горных туристов и альпинистов, странными людьми со сверхъестественными возможностями. Но однажды в одной книге я прочитал про гору Белуха, и она запала мне в душу. Целый год я не находил себе покоя, искал в интернете статьи про Белуху, её фотографии и описания маршрутов. Мне захоте-

лось, нет, тогда ещё не взойти на неё, а лишь подойти к подножию, увидеть её своими глазами и сделать пару хороших снимков. И каково же было моё удивление, когда спустя несколько месяцев я увидел у своей хорошей знакомой объявление в социальной сети о наборе группы в поход к Белухе. Надо ли говорить, что согласился я особо не задумываясь, и, забегая вперёд, ни разу об этом не пожалел. В том походе мой Мир изменился раз и навсегда, стало не важным то, что когда-то считал первоочередным, и наоборот – на первый план вышли аспекты, которым ранее не придавал значения. Я изменился, но возвращаясь, думал «этого достаточно», и далее в горы не собирался. Всё же я был тогда ещё очень наивен, и не понимал всей важности и необратимости произошедших со мной изменений.

Окончание на стр. 13.

Почему мы ходим в горы?

Наверное, каждый может найти свои причины. А, может быть, причина одна, только формулирует её каждый по-своему. Я не хочу сейчас рассуждать на эту тему, пускай каждый сам для себя решает – зачем это ему



НАШИ ГОРНЫЕ ИСТОРИИ



Менее чем через год по приглашению друга я взял на себя профсоюзное обязательство: в год активного и здорового образа жизни, объявленного в «Газпром профсоюзом», взойти на высшую точку Африки – пик Ухуру вулкана Килиманджаро. Это было очень сложно и вместе с тем - незабываемо красиво и интересно. Возвращаясь из Африки с победой (в первую очередь над собой), я уж точно не планировал продолжать данное хобби – сказывалась усталость. А уже через неделю пребывания в уютной Москве, бороздил просторы интернета в поисках компании и проводника для восхождения на высшую точку Европы - западную вершину вулкана Эльбрус. Да, тогда на «Крышу» Европы нам подняться не удалось, но я получил незаменимый опыт, осознал себя горным туристом и альпинистом, и сделал много других полезных выводов.

Один из которых – надо собирать и готовить свою команду. Именно тогда, после знакомства с Эльбрусом, я инициировал проект «Крым – полуостров сокровищ», и начал искать людей близких по духу и устремлениям, в основном среди активных членов «Газпром профсоюза».

После этого были и другие горы, и точно будут ещё. Есть соратники, есть поддержка близких людей и руководства. Нам удалось привлечь внимание Русского Географического Общества, провести разведывательную экспедицию «Тайны Мангазеи 2018». Мы постоянно

тренируемся, развиваемся и строим более масштабные и амбициозные планы. Можно с уверенностью сказать – мы этим живём. И живём интересно, задорно и разнообразно. Теперь я точно знаю, что это не я сам захотел в горы, а они меня позвали. Позвали, чтобы приютить и обучить, дать истинных друзей и показать смысл жизни. И я хожу в горы каждый раз, когда есть возможность, чтобы побыть дома, научиться (выучить очередной урок) и пройти очередное испытание, после которого тяготы и невзгоды повседневной жизни, кажутся пустяками. Гору нельзя покорить, она стояла миллионы лет, и будет стоять ещё столько же, чтобы смести человечка со своего тела, Ей достаточно одного камешка, снежинки или ветерка. Но водами своих ледников Она дарует жизнь миллиардам живых организмов. **Покорить можно только себя, преодолев внутренние барьеры и внешние препятствия, стать чуть лучше, чуть человечнее. А если повезёт, то и познать себя и смысл жизни.**



ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ

К сожалению, привычка терпеть боль, а иногда даже игнорировать первые признаки заболевания, откладывая поход к врачу на длительное время, стала нормой современного российского общества. Одним из самых опасных диагнозов, не терпящих подобного подхода, является онкология. Коварная болезнь может никак не проявлять себя на ранних стадиях, а потом, захватить весь организм, не оставляя шансов на дальнейшую полноценную жизнь. **Что же делать, если страшный диагноз подтвердился? Где взять денег на дорогостоящие операции и лекарства? Без паники! Онкологию лечат по полису ОМС!**

Как сообщает Федеральный фонд обязательного медицинского страхования (далее - ФФОМС) в ближайшие два года в России запланировано серьезное увеличение финансирования оказания медпомощи онкобольным. В 2019 году из федерального бюджета должно быть дополнительно выделено 70 млрд рублей, в 2020 году - 120 млрд рублей, в 2021 году - 140 млрд рублей. При этом в ФФОМС обещают также усилить контроль качества медицинской помощи. Речь идет не только о доступности и своевременности диагностики и лечения, но и о применении оптимальных схем лечения. СОГАЗ-Мед напоминает, что с 2018 года Министерство здравоохранения ужесточило сроки по оказанию помощи онкопациентам: специализированная помощь должна начинаться в течение

14 дней с момента выявления заболевания. При этом объем программ по ОМС различается в разных регионах. Точно узнать, что вам обеспечат за счёт ОМС можно в страховой компании, выдавшей полис, или на горячей линии территориального подразделения Фонда обязательного медицинского страхования.

Внимание!

Исследования, за которые наиболее часто у пациентов требуют плату, доступны больным бесплатно по полису ОМС.

Согласно постановлению Правительства РФ от 08.12.2017 № 1492 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов» сроки проведения компьютерной томографии (включая однофотонную эмиссионную компьютерную томографию), магнитно-резонансной томографии, сцинтиграфии и ангиографии для пациентов с онкологическими заболеваниями не должны превышать 14 календарных дней со дня назначения.

Не теряйте время!

При таком серьезном заболевании, как онкология, главное – не упустить время. Поэтому существует такое понятие как «предельные сроки ожидания медицинской помощи». При подозрении на онкологическое заболевание консультация в первичном онкологическом кабинете или первичном онкологиче-



ском отделении медицинской организации должна быть проведена в срок не более 5 рабочих дней с даты выдачи направления. Срок выполнения исследований (гистологии) не должен превышать 15 рабочих дней с даты поступления биопсийного (операционного) материала. Начать оказание специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи больным с онкологическими заболеваниями обязаны не позднее, чем через 10 календарных дней после подтверждения диагноза или 15 календарных дней с даты установления предварительного заключения врача, если гистология для «опознания» опухоли не нужна. Сроки проведения консультаций врачей-специалистов, диагностических инструментальных и лабораторных исследований, КТ, МРТ и ангиографии регламентированы законодательством и не должны превышать 14 рабочих дней. В случае нарушения сроков нужно обращаться в страховую компанию, выдавшую полис ОМС или региональный орган здравоохранения.

Квоты ОМС на лечение онкологии

Квота - это услуга, которая представляет собой оказание медицинской помощи больному бесплатно с предоставлением ему места в больнице.

Окончание на стр. 15.

ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ

При наличии полиса ОМС помощь может быть оказана любому гражданину страны при наличии медицинских показаний. На получение квоты в первую очередь претендуют люди, страдающие от заболеваний, угрожающих их жизни. Квота на лечение рака финансируется из средств федерального и местного бюджетов. Порядок предоставления льгот регламентирован приказом Министерства Здравоохранения № 1248н.

Как получить квоту на лечение онкологии?

Чтобы получить квоту на лечение онкологии, больному необходимо обратиться к лечащему врачу. Специалист обязан подготовить выписку из амбулаторной карты пациента, приложив к ней результаты проведенных исследований. Подобный документ вправе предоставить онколог или терапевт. Больной может обратиться как к участковому врачу из своей поликлиники по месту жительства, так и к специалисту интересующего его медицинского учреждения.

Чтобы получить квоту, пациенту онколога понадобятся следующие документы:

- ✓ **Заявление на получение помощи;**
- ✓ **Паспорт и полис обязательного медицинского страхования;**
- ✓ **СНИЛС;**

- ✓ **Согласие на обработку персональных данных;**
- ✓ **Для пенсионеров — пенсионное удостоверение (и ксерокопия).**

Лекарства для онкобольных

При амбулаторном лечении лекарства предоставляются онкологическим больным по рецептам врачей бесплатно. Данная льгота — региональная, предоставляется по месту регистрации пациента. Региональный перечень льготных лекарственных препаратов, как правило, содержится в числе приложений к территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (утверждаются на каждый год).

Если пациенту присваивается инвалидность, он получает право на набор социальных услуг (так называемый «соц. пакет»), в том числе может бесплатно получать лекарственные препараты при нахождении в другом регионе. Врач выписывает рецепт в соответствии с медицинскими показаниями. Если выписанного лекарства нет в аптеке, аптечная организация, участвующая в обеспечении льготных категорий граждан лекарственными препаратами, обязана принять рецепт на отсроченное обслуживание и в течение 10 рабочих дней (15 — если рецепт выписывался по решению врачебной комиссии) с

даты обращения обеспечить пациента выписанным препаратом. Лечение онкологических заболеваний — это длительный процесс, занимающий, порой, всю жизнь после постановки диагноза. Однако миллионы людей в мире победили коварную болезнь.

Помните! Если возникают вопросы о порядке получения медицинской помощи в рамках системы ОМС застрахованные СОГАЗ-Мед могут обратиться к страховому представителю по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (Звонок по России бесплатный) или уточнить информацию на сайте www.sogaz-med.ru.

Справка о компании

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Количество застрахованных - более 19 млн человек. Региональная сеть - более 660 подразделений в 40 субъектах РФ. СОГАЗ - Мед осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.