

Социальная



политика и
Газ

2

Будущее
пенсионной
системы России

4

Профсоюзное
интервью

7

Охрана труда:
полезный
опыт

8

Тяжелый спорт

9

Партнерские
Программы

10

В Москве состоялась встреча Председателя «Газпром профсоюза» **Владимира Ковальчука** с Первым Вице-Президентом «Газпромбанка» **Даниэлем Зеленским**. В ходе встречи были обсуждены вопросы стратегического партнерства и сотрудничества, а также реализации совместной Программы лояльности для членов Профсоюза, ее параметров, планов и сроков реализации.



«Встреча прошла конструктивно! Мы существенно приблизились к реализации совместной Программы лояльности», - прокомментировал итоги встречи Владимир Ковальчук.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА и ГАЗ

2 октября, в «нулевой» день VIII Петербургского международного газового форума прошла конференция «Роль кадровой и социальной политики компаний в развитии нефтегазового комплекса России».

Сегодня в российском топливно-энергетическом комплексе трудятся 5,5 млн человек, в том числе более 900 тысяч человек – в нефтегазовой отрасли, отметил директор Департамента государственной службы и мобилизационной подготовки Министерства энергетики России **Владимир Смирнов**. *«Отрасль позитивно и эффективно решает задачи не только в рамках достижения прибыли, но и в рамках социальной политики»,* – отметил он. По его мнению, вопросы кадровой и социальной политики неразрывно связаны с задачами отрасли, поэтому в конференции участвуют представители всех крупных отечественных энергетических компаний: «Газпром», «Роснефть», «Лукойл», «Татнефть» и др.

Эксперт рассказал слушателям

о работе по организации социально-ориентированных мероприятий, сохраняющих историческую преемственность нефтегазовой отрасли. Так, при Минэнерго России созданы Совет ветеранов нефтегазовой отрасли (2015 год), Молодежный совет нефтегазовой отрасли (2016 год), Совет по истории нефтегазовой отрасли и Молодежный совет электроэнергетики (2018 год).

Модератор конференции, заместитель начальника Департамента – начальник Управления ПАО «Газпром» **Александр Шагов** представил ключевую кадровую информацию о ПАО «Газпром»: **по данным на 31 декабря 2017 года, в компании и ее дочерних организациях работали почти 469 000 человек.**

«Мы один из крупнейших рабо-

тодателей в России. У нас действует Политика управления человеческими ресурсами ПАО «Газпром», его дочерних обществ и организаций», – сказал Александр Шагов и сообщил, что недавно в документе **появился раздел о планировании трудовых ресурсов: уже сегодня компания планирует работу с кадрами на 10 лет вперед.** Действует проект «Газпром-классы», целевую подготовку кадров для компании ведут 112 вузов, в том числе 12 опорных.

Повышение культуры охраны труда и безопасности на производстве – еще один важный аспект современной кадровой политики.

О культуре производственной безопасности рассказал заместитель начальника Управления ПАО «Газпром» **Дмитрий Четин**. По его словам, в компании сначала были созданы правила безопасности, затем разработаны и внедрены современные

Окончание на стр. 3.



VIII ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ГАЗОВЫЙ ФОРУМ

2-5
ОКТАБРЯ
2018

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА И ГАЗ

системы менеджмента. Сегодня идет третья стадия – вовлечение человека в формирование вопросов безопасности.

«В «Газпроме» действует система управления производственной безопасностью с 1982 года. Сейчас принята новая стратегия. Мы оценили уровень культуры безопасности и поняли, что нужно улучшать. Это касается приверженности и лидерства, мотивации персонала, коммуникаций по безопасности и других аспектов. Мы ставим себе амбициозные цели. Глобальная цель – ноль происшествий!» – заявил спикер. **Он сказал, что уровень травматизма в компаниях «Газпрома» примерно в 5 раз ниже, чем в целом на предприятиях отрасли в России и в 1,5 раза ниже по сравнению с зарубежными.**

О взаимодействии «Газпром профсоюза», администрации ПАО «Газпром» и его дочерних обществ в сфере контроля по созданию безопасных условий труда рассказал главный технический инспектор труда – начальник отдела главного технического инспектора «Газпром профсоюза» Николай Герасименко. Так, всего в дочерних обществах и организациях ПАО «Газпром» действует 586 комиссий по охране труда, 6017 уполномоченных по охране труда «Газпром профсоюза». В 2017 году уполномоченные провели на предприятиях 53 227 проверок. Ве-

дется пропаганда здорового образа жизни, выявление факторов риска и болезней у работников на ранних стадиях.

С докладом о развитии культуры безопасности выступил заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Ямбург» **Валентин Крамар**. Компания работает на Ямале, образована в 1984 году, 85% ее сотрудников – вахтовый персонал. Эксперт рассказал о развитии системы безопасности в компании с 2016 года. Актуальность вопроса не вызывает сомнений: в головной компании ПАО «Газпром» принята стратегия до 2020 года, кроме того, исчерпан ресурс механизмов надзора и контроля в части снижения показателей производственного травматизма.

«Культура безопасности – это значит делать все безопасно даже тогда, когда тебя никто не видит», – отметил спикер. Он рассказал, что в компании после оценки процессов были сформулированы 14 ключевых правил безопасности, разработано руководство по культуре безопасности, определены меры воздействия за нарушения, например, появление на работе в состоянии алкогольного опьянения неизбежно влечет за собой увольнение. Весь персонал компании ежегодно оценивается по действующей уже 13 лет модели компетенций для руководителя и специалиста. Система комму-

никаций объединяет флаеры, видеоролики, баннеры, раздел на интранет-портале, по каждому травматичному случаю снимается видеоролик. Проводится поведенческий аудит безопасности, идет учет потенциальных происшествий, соблюдение культуры безопасности поощряется материально и нематериально.

Опытом по предупреждению производственного травматизма поделился заместитель главного инженера – начальник отдела охраны труда администрации ООО «Газпром добыча Астрахань» **Владимир Морозов**.

На предприятии есть особенности: в добываемом сырье много токсичных и отравляющих веществ, включая сероводород, на рабочих местах аномально высокое пластовое давление, высокая коррозионная активность технологических сред и другие риски. Поэтому более 500 млн рублей в год компания тратит на обеспечение производственной безопасности. Помимо спортивных, санаторных объектов есть системы мониторинга транспортных средств. Как пилотный проект на заводе действует видеофиксация допуска персонала в электроустановки. Особое внимание уделяют здесь средствам индивидуальной защиты, спецодежде, медицинским программам для персонала.

По материалам сайта VIII Петербургского международного газового форума.

БУДУЩЕЕ ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЫ РОССИИ

Государственная Дума и Совет Федерации России приняли с учетом поправок от президента страны **Владимира Путина** законопроект о повышении пенсионного возраста. Родившиеся после 1963 г. мужчины должны будут работать до 65 лет, женщины моложе 1968 г. – до 60 лет. Перед этим судьбоносным для россиян законодательным решением состоялся диспут **«Будущее пенсионной системы России»**. О нем рассказала газета **«Ведомости»** (25 сентября 2018 года). Публикуем этот материал без купюр.

Доля пожилых людей в России все больше, а государственные расходы на их содержание растут все быстрее, констатировал директор НИФИ Минфина **Владимир Назаров** на диспуте «Будущее пенсионной системы России». Дискуссия была организована Ассоциацией независимых центров экономического анализа. По мнению Назарова, альтернативы повышению пенсионного возраста по сути нет и хо-

рошо, что правительство не стало изобретать велосипед. **«Чудес не бывает, все развитые страны, столкнувшись со старением населения, пошли на этот шаг»**, – констатировал эксперт.

ВЫХОДА НЕТ

По словам Назарова, государству нужно снижать пенсии или увеличивать на 1% ежегодно страховые взносы в Пенсионный фонд (ПФР), что-

бы избежать финансового коллапса пенсионной системы. Однако рост ставки страховых взносов лишь подстегнет бизнес быстрее автоматизировать производство для ослабления налогового бремени. Более стремительным повышением требований к трудовому стажу вопрос тоже не решить. Чтобы пенсии были на уровне 40% от утраченного заработка, россияне в среднем должны работать около 36 лет. Сейчас, чтобы получить право на страховую пенсию, человек должен отработать всего девять лет, а к 2025 г. этот показатель вырастет до 15 лет.

Решать проблему за счет федерального бюджета, который в этом году будет профицитным, нельзя, считает Назаров: деньги лучше зарезервировать, ведь будущее без нефти совсем не за горами. Момент для повышения пенсионного возраста власти выбрали подходящий, считает Назаров. Многочисленное послевоенное поколение уходит с рынка труда, малочисленное поколение 1990-х – приходит.

Продолжение на стр. 5-6.

На фото: у проректора Академии труда и социальных отношений Александра Сафонова (слева) и директора НИФИ Минфина Владимира Назарова (справа) разные взгляды на пенсионную реформу. Кирилл Каллиников и Александр Натрускин, РИА «Новости».



БУДУЩЕЕ ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЫ РОССИИ

Рабочие места в экономике сокращаются, потому что их нечем заполнить, и «ни о какой безработице речи быть не может». К тому же большинство россиян, по данным Назарова, продолжают работать по достижении нынешнего пенсионного возраста. Когда его повысят настолько, что работающих пенсионеров будет мало, можно будет вновь начать индексировать им пенсии, отметил он. Это случится приблизительно в 2024 г.

МНИМАЯ ЭКОНОМИЯ

Пенсионная реформа может закончиться так же, как монетизация льгот в 2005 г., т. е. протестами, оппонировал Назарову проректор Академии труда и социальных отношений **Александр Сафонов**. По его мнению, **итоговые обязательства правительства превысят возможную выгоду от реформы**. Например, власти уже пообещали индексировать пенсии на 1000 руб., а Путин сократил итоговый пенсионный возраст для женщин с 63 до 60 лет и дал возможность тем, кто должен выйти на пенсию в 2019–2020 гг., сделать это на полгода раньше. При этом любая задержка человека на рынке труда – это в будущем дополнительные расходы государства, которое должно будет ему доплачивать за длительный труд.

Если «выкинуть» на рынок труда больше людей, то не факт, что количество плательщиков взносов существенно увеличится, предупредил Сафонов. Сейчас взносы в Пенсионный фонд платят всего 54 млн россиян, а недостающие поступления от занятых в неформальном секторе составляют около 2 трлн руб. Если решать проблему только за счет численности людей на рынке труда, то при текущем эффективном тарифе взносов в ПФР на него должно выйти дополнительно 42 млн человек, а если отменить все льготы – 10 млн, оценил он. Минэкономразвития рассчитывает, что реформа даст экономике в 2019 г. дополнительно 300 000 занятых по сравнению со сценарием без повышения пенсионного возраста, а к 2024 г. – 1,8 млн.

Утверждение, что большинство россиян пенсионного возраста работают, Сафонов назвал мифом. По его данным, к 63 годам в среднем заняты всего около 28%, работодатели стараются не нанимать людей старше 45 лет. Обещание роста пенсий на 6000 руб. к 2024 г. также может не сбыться, предупредил он. Расчеты РАН показывают, что при повышении пенсионного возраста до 65 и 60 лет мужчинам и женщинам средняя пенсия в

ценах этого года вырастет к 2050 г. всего на 2000 руб. Наконец, нужно помнить о здоровье населения. Исследование 85 000 работников в разных отраслях показало, что половина трудоспособных россиян к 55 годам может получить право на такую пенсию из-за профессионального заболевания, отметил Сафонов.

При расчете пенсионного возраста стоит учитывать здоровье, риски безработицы и необходимость ухаживать за больными и несовершеннолетними родственниками, резюмировал он.

ЕЩЕ РАЗ О ПОЛЬЗЕ РЕФОРМЫ

По мнению Назарова, политически решение властей направить все деньги от повышения пенсионного возраста и даже немного добавить на выплату пенсий правильное, хотя экономически было бы разумнее потратить деньги на лекарственное обеспечение или борьбу с бедностью. Зато люди сразу ощутят эффект от пенсионной реформы. Кроме того, это плата за «снятие табу» с обсуждения темы пенсионного возраста. Дом надо строить с использованием всех инструментов и повышение пенсионного возраста – лишь один из них, отметил Назаров.

Окончание на стр. 6.

БУДУЩЕЕ ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЫ РОССИИ

Пенсионная реформа – политическая заслуга нынешних властей перед будущими поколениями, считает он. Когда пенсионеры, традиционно активнее голосующие на выборах, составят половину электората, проводить какие-либо реформы станет сложно, велик риск прихода к власти популистов. **Лучше иметь здоровое общество, зависящее от своих трудовых доходов, а не подачек государства, где пенсионеры получают достойные пенсии**, отметил Назаров.

Политикой объясняется и разница в пенсионном возрасте для мужчин и женщин, считает Назаров. Российское общество по менталитету патерналистское, президент придерживается тех же взглядов. Если в 2030 г. президентом России станет женщина, она может уравнивать пенсионный возраст, считает Назаров. Обследование населения 1960-х гг. показало, что домашние хлопоты по уровню физической нагрузки эквивалентны пяти годам трудового стажа, и с тех пор существенно ничего не изменилось, заметил Сафонов.

РЕФОРМА НАСПЕХ

Смущает, что обсуждается настолько серьезная реформа, а эксперты так далеки от консенсуса, констатировал директор по экономической полити-

ке Высшей школы экономики **Юрий Симачев**. Гипотезы, что стратегия популизма эффективнее работает на пенсионерах, что сокращение рабочих мест связано с отсутствием людей на рынке труда, требуют доказательств. С другой стороны, непонятно, здоровье населения – это объясняющая или объясняемая переменная: все же если люди понимают, что пенсионный возраст откладывается, они выстраивают стратегию на будущее и вынуждены лучше следить за своим здоровьем.

Когда обсуждается баланс спроса и предложения рабочей силы, возникает вопрос – а как обстоят дела с мобильностью трудовых ресурсов, с переобучением и получением новых компетенций, говорит Симачев. Пока власти используют только «молоток» – повышают пенсионный возраст, тогда как стоило бы в пакете с этим решением запустить другие важные меры.

Обсудили, по сути, два подхода: бухгалтерский и социальный, отметил аналитик «Эксперт РА» **Антон Табах**. **Но «реформой» происходящее называть нельзя – это скорее «перерасчет, дергание пенсионных коэффициентов, поправка в действующую пенсионную систему»**. Его удивляет, что вопросы о накоплениях

и формировании пенсий, о пенсиях силовиков не затрагиваются вовсе. Непонятно также, зачем проводить реформу «в режиме ошпаренной кошки». Табах напомнил, что в США и Великобритании пенсионный возраст повышался через 20 лет после принятия закона, в Германии – через пять. Ездить на велосипеде нужно – вопрос в том, почему в России это напоминает московский велопробег, сказал Табах:

«Непонятно, почему все едут на велосипеде в тепле, а нам надо на морозе, в минус 20 и в одних трусах». Россия не может «кататься на чужих велосипедах», согласился Сафонов, комплексно последствия повышения пенсионного возраста – с учетом структуры занятости, включенности экономики в международное распределение труда, территориальной распределенности – никто не рассматривал. **Нужно достигать консенсуса со всеми членами общества, отметил Сафонов. Иначе при каждой смене политического вектора принятые ранее решения пересматриваются, и в итоге страна топчется на месте.**

Татьяна Ломская. «Почему пенсионная реформа нужна и в чем ее опасность». Газета «Ведомости», 25 сентября 2018 г.

ВЕДОМОСТИTHE WALL STREET JOURNAL |  | FINANCIAL TIMES

ПРОФСОЮЗНОЕ ИНТЕРВЬЮ

...Он большой, как дальневосточная сопка! Добрый, умный, общительный, умеет расположить людей к себе. И в шутку говорит: «Я самый восточный председатель «первички» «Газпром профсоюза».

История жизни **Алексея Кузнецика**, председателя первичной профсоюзной организации «Газпром добыча Ноябрьск профсоюз – КГПУ», самая обычная: вырос на Камчатке, отец был машинистом холодильных установок, мама – учительница. Маму, как человека общительного и желающего помочь всем и каждому, постоянно отправляли в самые глухие деревни для обучения местных детишек. Вот и Алексей теперь жизнь глубинки своего родного края знает не понаслышке. Как и положено, отслужил срочную - в войсках ПВО, работал в различных организациях, пока в начале 2013 года не пришел в ООО «Газпром добыча Ноябрьск». И практически сразу был избран председателем первичной профсоюзной организации.

– Алексей Евгеньевич, как это получилось? Случайно?

– Совсем нет, просто я такой человек по натуре: не могу сидеть на месте, надо что-то организовывать, кому-то помогать, участвовать в различных мероприятиях. Вот коллектив и предложил мне эту должность. Согласился, даже не думая, чувствовал, что это мое!

– Впоследствии не пожалели?

– Ни разу! Это такой драйв, такой адреналин! Да, бывало, что

– то не получалось, не все задуманное удалось воплотить в жизнь, катастрофически на все не хватает времени, но это насыщенная интересная жизнь, где нет места спокойствию!

– От Ноябрьска до Петропавловска-Камчатского тысячи километров. Это сказывается на работе «первички»?

– Нет. Нас всегда слышит и руководство Общества, и руководство ОППО «Газпром добыча Ноябрьск профсоюз». Все вопросы решаются быстро и без проблем. Ну, может быть, документы идут достаточно долго...

– Вы уже имели представление о профсоюзах до прихода на эту выборную должность. Теперь видите их работу изнутри. Не поменялось мнение?

– Очень сильно. **Раньше, в молодости, я думал, что профсоюзы вечно чем-нибудь недовольны, они постоянно с кем-то борются, воюют. А оказалось, что профсоюз – это диалог и поиск конструктивных решений, это умение работать с людьми, это умение найти взаимовыгодные решения.**

– Что-то уж слишком идеально у вас получается.

– Отдельные недовольные личности были и будут всегда.

Наша профсоюзная организа-



ция не исключение. Вот недавно пришел один из таких, кому все не так. Я ему говорю: *«Ты почему это мне рассказываешь, а на собраниях молчишь? Я даю тебе слово, а ты отвечаешь, что все хорошо?»* Он разводит руками, мол, все равно же ничего не исправить. Зачем тогда на рожон лезть? Но большинство людей готовы работать и делать нашу жизнь лучше. У меня, к счастью, очень много помощников, назову лишь лучших из лучших: **Рустам Османов, Елена Дубровина и Мухамед Рамазанов.**

– Что самое сложное в профсоюзной работе?

– Быть для всех хорошим. Не получалось это у меня никогда. Невозможно угодить всем, да и неправильно это!

...Мы виделись с Алексеем Кузнециком первый раз, но к концу беседы он стал для меня каким-то родным, своим, близким по духу человеком. Говорю вам без всякого пафоса: с этим дальневосточником я бы пошел в разведку. Видно, что он всегда будет честным и никогда не подведет!

Сергей Алексин

ОХРАНА ТРУДА: ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ

Коллектив Первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Томск профсоюз - Новокузнецкое линейное производственное управление магистральных газопроводов совместно с инженером по охране труда и промышленной безопасности провели брифинг по вопросу применения положительного опыта в области охраны труда и промышленной безопасности в филиале.

Один из вопросов, рассматриваемых на данном мероприятии, был вопрос по организации мотивации работников на безопасный труд.

Был рассмотрен ряд предложений - как со стороны профсоюзного комитета, так и со стороны руководителей и специалистов филиала. Результатом совещания стала разработка Положения «О поощре-

нии работников за реализацию предложений положительного опыта по охране труда в Новокузнецком ЛПУМГ» в целях установления единого порядка поощрения работников филиала. Положение утверждено приказом № 250 от 18 сентября 2018 года, кроме того утверждена постоянно действующая комиссия в состав которой вошли руково-

дители и специалисты филиала, представители первичной профсоюзной организации и уполномоченные по охране труда.

*– Я уверен, что поощрение за внедрение положительного опыта несет в себе не только материальную составляющую, но и значительно подтолкнет работников обратить внимание на состояние условий охраны труда на производстве, для дальнейшего внесения предложений по их улучшению, – говорит **Николай Лебедев**, инженер по охране труда и промышленной безопасности филиала.*

*Татьяна Сенникова,
Сергей Кураев*



ТЯЖЕЛЫЙ СПОРТ

Масштабные соревнования на призы ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» при поддержке Объединенной первичной профсоюзной организации газотранспортного предприятия прошли в конце сентября в поселке Рыздвяном Ставропольского края.



Бороться за победу в турнире приехали мастера спорта международного класса по тяжелой атлетике, победители и призеры российских и международных соревнований по пауэрлифтингу из Ставрополя, Таганрога, Невинномысска и Краснодара. В составе команды города Ставрополя выступил действующий чемпион мира по пауэрлифтингу GPC, спортивный инструктор Дворца культуры и спорта газотранспортного предприятия **Александр Зайцев**. Открывая региональный турнир, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» **Алексей Завгороднев** подчеркнул высокий уровень состава участников, приехавших в столицу газовиков Ставрополя из разных регионов Юга России. Руководитель предприятия пожелал спортсменам успешного выступления и хорошего настроения на состязаниях. Насыщенная соревновательная

программа позволила проверить выносливость и силовые качества атлетов. Спортсмены поднимали 320-килограммовую покрывку, переносили на скорость различные снаряды, перетягивали канат, выполняли становую тягу штанги весом 250 кг. Одним из самых зрелищных этапов турнира стал трек-пул. Атлеты в специальной экипировке по очереди тянули пассажирский автобус на 25 метров. Самое удачное время показал представитель ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» **Александр Зайцев**, который под шумные овации болельщиков справился с этой задачей за 29 секунд. Победителями турнира стали спортсмены из Ставрополя, первенствовавшие в каждой



дисциплине. На втором месте финишировала команда из Таганрога, замкнули призовую тройку представители Краснодара. Прошедшие соревнования прокомментировал председатель «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюза» **Геннадий Ожерельев**: «К нам обратились энтузиасты этого вида спорта, которые тренируются в нашей секции, посетовали, что подобные соревнования не проводились уже семь лет. Мы откликнулись, подготовили Положение о соревнованиях, подготовили призы, позвали на помощь Федерацию тяжелой атлетки, решили другие оргвопросы. Мероприятие получилось очень зрелищным. Хотим на следующий год выйти на городской уровень, увеличить число участников, ведь интерес к этому виду спорта в Ставропольском крае колоссальный».

Николай Чернов

ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ

В последнее время количество пациентов, жалующихся на проблемы в работе желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), увеличивается в геометрической прогрессии. Заболевания ЖКТ диагностируются у детей и взрослых, у мужчин и женщин. Их появление может возникать по различным причинам, но все они требуют проведения диагностики и правильного своевременного лечения.

Причины большинства заболеваний ЖКТ

Чаще всего врачи выделяют следующие факторы, влияющие на возникновение и развитие заболеваний ЖКТ:

- ✓ *неправильный режим питания;*
- ✓ *хронические интоксикации;*
- ✓ *стрессы;*
- ✓ *патогенная микрофлора.*

Наиболее распространенные заболевания, обуславливающие нарушение функции ЖКТ:

Гастриты. Поражают желудок. Вызывают изменения в слизистой оболочке. Имеют множество подвидов и лечение их до-

вольно просто, в том случае, если оно не запущенно.

Колиты. Поражают толстую кишку, вызывая воспалительные процессы в слизистом слое кишечника. Болезнь опасна кровотечениями и способствует развитию опухолей. Лечение стоит начинать как можно раньше.

Гепатиты. Поражают печень. Вирусное заболевание. Отдельные виды гепатитов передаются легко и крайне опасны.

Циррозы. Поражают печень. Вызывают гибель печеночных клеток. Полное лечение цирроза зачастую невозможно, болезнь часто приводит к летальному исходу.

Язвенная болезнь наиболее часто поражает желудок и двенадцатиперстную кишку. Опасна кровотечениями и тем, что может проходить перфорация (прободение) полого органа брюшной полости с развитием перитонита.

Дисбактериозы. Поражают кишечник. Возникают в следствии гибели полезной микрофлоры, населяющей орган. В результате функции ЖКТ нарушаются, переваривание и всасывание идут неполноценно.

Холециститы. Поражают желчный пузырь, вызывая воспалительный процесс. Нарушается образование и отток желчи, что приводит к проблемам с пищеварением.

Панкреатиты. Поражают поджелудочную железу, вызывая воспалительный процесс. Если лечение хронического панкреатита не провести вовремя, то воспалительные процессы могут стать причиной развития опухоли, которая на данный момент очень трудно поддается лечению и часто приводит к летальному исходу.

О чем сигнализирует организм:

Симптомы, сопровождающие нарушение функций ЖКТ, встречающиеся чаще всего:

Изжога и чувство жжения на протяжении пищевода.

Метеоризм, урчание в животе – вздутие живота, связанное с избыточным накоплением газов.

Окончание на стр. 11.



СОГАЗ
МЕД

ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ

По участку, в котором собираются газы, можно примерно определить местоположение основного патологического очага. **Тошнота.**

Отрыжка. Чаще всего является симптомом, говорящем о проблемах с верхним отделом желудочно-кишечного тракта.

Запах изо рта. Встречается из-за нарушения функции желудка.

Снижение аппетита. Отвращение к мясной и другой, ранее принимаемой с удовольствием, пищи.

Снижение массы тела (легко определяется без весов по повседневной одежде – появляется ощущение, что одежда, которая раньше подходила по размеру, вдруг стала велика).

Боли в разных областях живота.

Профилактика эффективнее лечения:

При возникновении одного или нескольких (из указанных выше) симптомов – запишитесь на прием к врачу или, если в текущем году вы подлежите диспансеризации, пройдите обследование. Если вовремя не выявить и не лечить нарушение функции ЖКТ, заболевание может прогрессировать. Самая коварная патология, маскирующаяся под обычные расстройства, — опухоли желудочно-

кишечного тракта, при которых своевременно проведенное оперативное вмешательство становятся первым шагом на пути спасения жизни больного. После хирургического лечения, даже радикального, как правило, требуется проведение химиотерапии или лучевой терапии и применения современных противоопухолевых таргетных препаратов. Длительность и качество жизни больного после удаления опухоли зависит от того, насколько точно будут соблюдаться рекомендации врача.

Именно поэтому крайне важно не упустить момент, когда лечение еще возможно и не терять драгоценное время. Для этого все застрахованные граждане в системе ОМС каждые 3 года (начиная с 21 года) должны проходить бесплатную диспансеризацию. СОГАЗ-Мед напоминает, что диспансеризация включает в себя онкоскрининг – это обследование позволяет, при имеющихся отклонениях, заподозрить серьезное заболевание. Диспансеризация помогает своевременно выявить и начать лечение болезней, включая заболевания ЖКТ. В лечении кишечной патологии очень важно выполнять все

предписания лечащего врача и ни в коем случае не заниматься самолечением. Внимание к себе и своему здоровью – основа профилактики и лечения болезней кишечника.

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Количество застрахованных - более 19 млн человек. Региональная сеть - более 660 подразделений в 40 субъектах РФ. СОГАЗ-Мед осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.

В 2018 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг надежности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ - Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надежности и качества услуг в рамках программы ОМС). На протяжении уже нескольких лет СОГАЗ-Мед присваивается этот высокий уровень оценки.